

***“La personalización es la verdadera fuerza de nuestra profesión,  
Incluso su propia razón de ser”***

*No existe razón alguna para aplicar a todas las personas el mismo tratamiento, ni aplicar los mismos productos.*

*Es necesario personalizar sobre las particularidades de cada individuo por ser cada uno de nosotros único e irrepetible. Esto quiere decir que todo profesional debe saber diagnosticar, utilizar diferentes técnicas para sus protocolos, y por supuesto, tener conocimientos de química cosmética, ya que en ella están dadas las bases y las herramientas que utilizaremos a diario.*

*Esto permitirá escoger el producto a utilizar con solo leer su composición química, el cual nos indicará el terreno donde deberemos aplicarlo.*

**“Recordemos que para vender servicios y productos debemos conocer lo que vendemos”**

## **La Profesional de la Estética**

### *Cualidades de una Profesional*

*Cada persona nace con determinadas cualidades. En esta profesión se requieren fundamentalmente los siguientes atributos que hemos denominando puntos clave.*

*Vocación:* *Es el deseo natural de ejercer una dedicación profesional que se ha elegido con plena libertad.*

*Tolerancia:* *el profesional deberá ser muy tolerante, respetuoso y considerado, disculpando cualquier detalle de mal gusto y pensando que no todas las personas son iguales; asimismo debe ser paciente con los compañeros, los demás profesionales, los superiores, en suma, con todo el mundo, valorando el mérito de quien destaca, animándole a seguir adelante con ilusión y optimismo.*

Cortesía: Es una de las principales reglas de oro para agradar a quienes nos rodean, sean clientes, compañeros o superiores. Jamás se exteriorizará mal humor y de ninguna manera se mostrarán preferencias ante determinadas personas. El cansancio o la irritación ante cualquier eventualidad no debe jamás reflejarse en la apariencia del profesional.

No olvidemos que es una profesión dedicada al servicio del público, el pilar de su economía reside en el público y éste frecuenta el lugar donde recibe el mejor trato.

Cultura: La relación cliente-profesional no se limita sólo al saludo y a la despedida; a veces, es necesario mantener una conversación inteligente y para ello es preciso estar informada de cualquier actualidad, de cualquier tema, ya sea literario o científico, y mucho más aún estar al día en cuanto a la profesión se refiere o al mismo deseo tan arraigado en el ser humano de permanecer joven el mayor tiempo posible. Lo que no debe confundirse jamás son los conocimientos técnicos necesarios en toda profesión y el desarrollo de los conocimientos humanos.

En la actualidad se considera al profesional de la estética como un joven culto, discreto y elegante. La cultura es preciso adquirirla en el hogar y a través de una formación, pero hay que mantenerla con cualquier medio que se tenga al alcance,

*recurriendo a la prensa, libros, cursillos, conferencias... No hay nada más triste y deplorable que la torpeza de una persona ignorante.*

*Jamás debe olvidarse que cualquier pequeña aportación cultural que adorne la profesión, siempre será considerada. Así, una persona que, además de responsable y eficiente trabajadora, habla dos o tres idiomas, podría dirigir un salón de categoría internacional.*

*Psicología:* *Muchas veces una persona entra en un salón de belleza buscando ser escuchado, un buen relax, un consejo, u orientación. Es por ello que el profesional debe adquirir algunas habilidades:*

- Actitud: además de la buena preparación profesional, es imprescindible una actitud de entrega y de cierto modo de ayuda, ya que no se trata de un tipo de trabajo mecánico y rutinario. Además de un consejo honrado, el cliente también desea ser escuchado. Uno de los máximos valores de la esteticista es saber escuchar en silencio, con calma, sin mostrar inquietud, interesándose por las confidencias de la gente y respetando el secreto profesional.*

## Trato Personalizado

### *Algunos consejos en el trato con la clientela:*

- Siempre que se pretenda terminar una conversación, se hará de forma elegante, para que el cliente jamás se sienta despreciado.*
- A veces es conveniente “intuir” el servicio que desea.*
- Centrar o dirigir el interés del cliente en el servicio que le conviene.*
- Cuando el cliente es distraído, el profesional debe ser fiel reflejo de lo contrario, centrándose en los detalles y siendo muy, muy ágil en el servicio.*
- Es conveniente dejar que hablen las personas de carácter fuerte y dominante. Pero cuando no lleven razón, es aconsejable sacarles de su error diplomática y discretamente, jamás iniciando una discusión contradictoria, siendo preferible mostrar la evidencia de su error.*

## Aspecto externo

*La Estética está vinculada a la sanidad, lo cual explica por sí solo la relación que guarda con la higiene y la salud.*

- La presencia del profesional debe ser grata a la vista, exhibiendo pulcritud, serenidad, aplomo y armonía en su suave maquillaje. El corte del cabello debe*

*permitir que sea prolijamente recogido. Su aroma será suave, fresco, con olor a limpio, cuidando especialmente el aliento.*

- Elegirá un calzado plano y anatómico, recordando cómo se sienten sus pies después de una larga jornada de trabajo.*
- Sus manos tendrán tacto agradable y suave. La perfecta esteticista sabe que todo el trabajo lo realizan sus manos y las cuida, para que su tacto sea agradable, vigilando que no haya durezas, ni pieles parásitas. Las uñas estarán siempre bien cortadas y redondeadas. Jamás permita que sus manos estén húmedas, y mucho menos de sudor, para ello siempre tenga a mano alcohol y polvos de talco, lavándose las muy a menudo, siempre antes de comenzar con cada cliente y utilizando en cada ocasión el cepillo de uñas.*
- En tiempo de baja temperatura, llevará un suéter debajo de la bata si lo precisa, pero jamás será de un color distinto a la misma.*
- Eficacia: Uno de los primeros problemas que se plantean al profesional principiante es comprobar que el cliente lo observa. Esto llega a ponerlo nervioso, pero es conveniente no exteriorizar nunca este sentimiento. Durante el servicio que se esté realizando existen momentos llamados “tiempos muertos” que es el intervalo entre un trabajo y otro. La profesional eficiente aprovecha estos períodos para poner en orden su tocador e ir preparando los productos que*



vaya a utilizar con posterioridad, así como los aparatos.

**Recuerda: ¡¡Siempre hay algo que hacer!!**

## **Actualización Profesional**

*El profesional debe estar en continuo reciclaje para poder captar toda actualización de su trabajo. Para ello existen revistas especializadas que brindan apoyo profesional. También los congresos, conferencias y demostraciones de los últimos avances que permiten sobre todo contacto humano con otros colegas. Las cualidades humanas, generalmente son innatas en el individuo, ya que es muy difícil el autoeducación del temperamento, más no por ello es inalcanzable, sólo es cuestión de voluntad y deseo de superación.*

## **Campo de Actuación y Limitaciones**

### Atribuciones profesionales

*Un buen profesional sabe que no ha de arriesgar su buen nombre para hacer demostraciones olímpicas de su saber. Bien entendemos que el campo de la Estética se limita a cuidar y hermostrar la forma externa del cuerpo. Así, quienes realicen masajes, deberán ejecutarlos con fines estéticos y cosméticos o higiénicos y NO terapéuticos.*

*Es decir, el tratamiento de una lesión, infección o malformación estética, aunque sea externa, es competencia del médico especialista.*

*Por ello, es conveniente el contacto y relación médico – esteticista, para remitirse de manera recíproca a los clientes.*

*El conocimiento de las lesiones no obliga al diagnóstico. Un profesional de la Estética está limitado a cuidar y tratar la piel sana EXTERNAMENTE.*

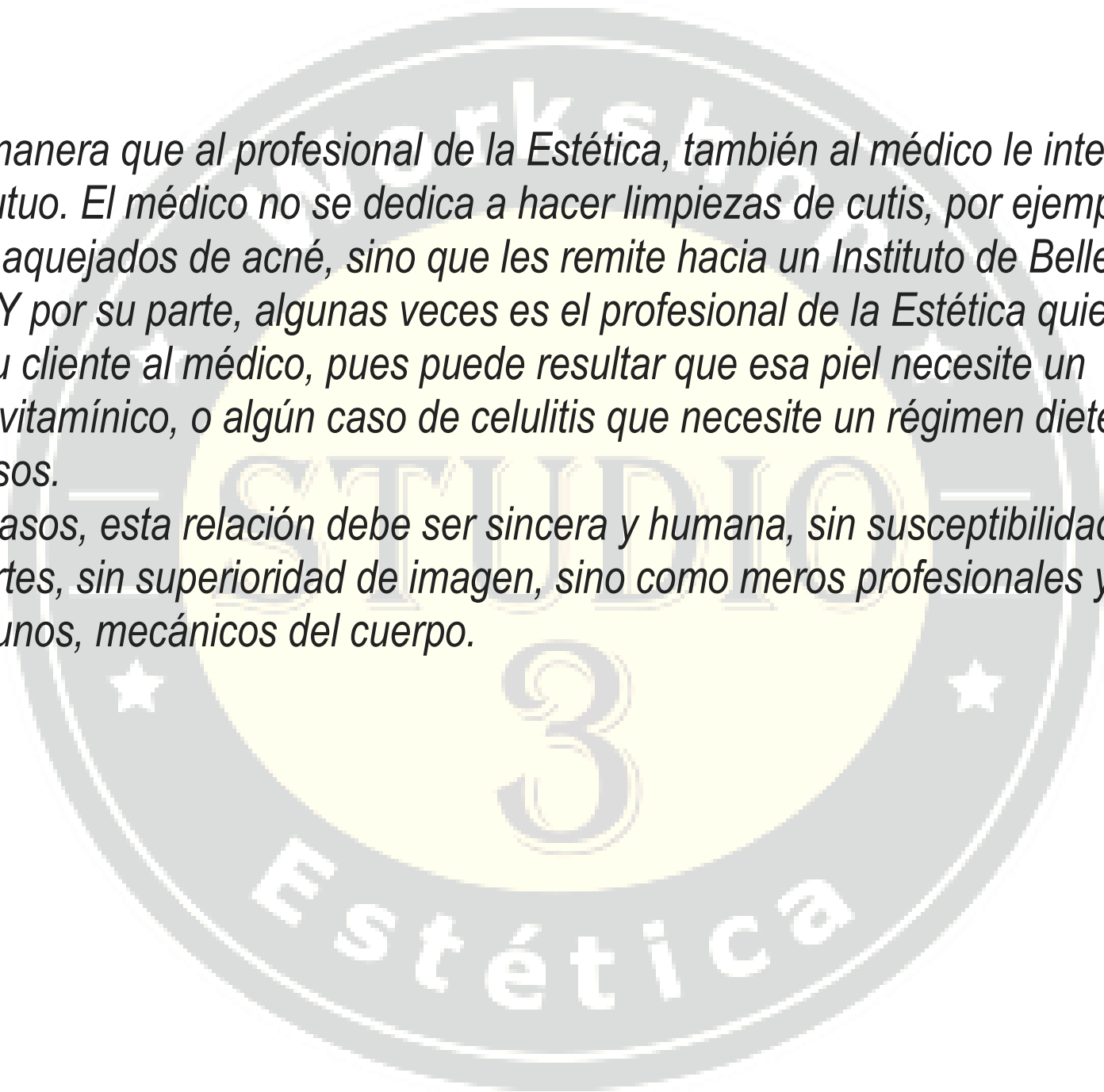
*Está obligada asimismo a utilizar cosméticos autorizados por Sanidad.*

### Relación profesional entre médicos y profesionales de la Estética



*De la misma manera que al profesional de la Estética, también al médico le interesa el contacto mutuo. El médico no se dedica a hacer limpiezas de cutis, por ejemplo. En sus pacientes aquejados de acné, sino que les remite hacia un Instituto de Belleza de su confianza. Y por su parte, algunas veces es el profesional de la Estética quien debe remitir su cliente al médico, pues puede resultar que esa piel necesite un complemento vitamínico, o algún caso de celulitis que necesite un régimen dietético, entre otros casos.*

*En todos los casos, esta relación debe ser sincera y humana, sin susceptibilidades por ambas partes, sin superioridad de imagen, sino como meros profesionales y trabajadores: unos, mecánicos del cuerpo.*



# Depilación

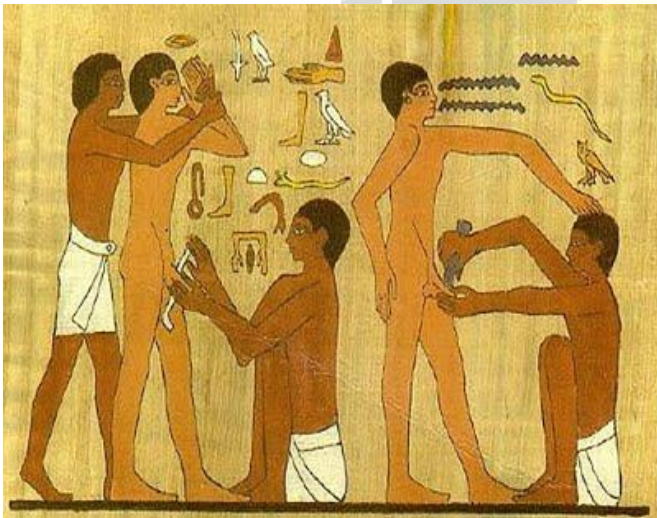
**Se denomina DEPILACIÓN al conjunto de técnicas que llevan a la eliminación total o parcial (tallo y raíz, o tallo solo respectivamente), definitiva o temporal (no vuelve a crecer, si vuelve a crecer respectivamente) del PELO que cubre la superficie del cuerpo. Remitiéndonos a lo publicado por la Real Academia de Madrid, decimos que DEPILACIÓN se refiere a la eliminación de la porción visible del pelo (porción libre del tallo), mientras que EPILACIÓN se refiere a la eliminación de la porción visible más la no visible (tallo completo más raíz o bulbo). A pesar de lo expuesto, en todo el mundo se ha generalizado el concepto y se habla de DEPILACIÓN cualquiera sea la porción que se elimine del pelo.**

## MÉTODOS DE DEPILACIÓN

*Distintos sistemas de depilación*

*Si bien otros aspectos corporales, como la obesidad, constituyen un tema subjetivo a capricho de la moda, no ocurre lo mismo con el vello, cuya presencia ha preocupado a mujeres de todas las épocas.*

*Lo demuestra el hecho de que la depilación se remota a los egipcios, tal y como constata en el papiro de Ebers, que 1.500 años antes de Cristo, la detalla mediante una farragosa mezcla a base animal, cenizas y minerales cobrizos.*



## **Más Historia**

*Otros testimonios como los tratados de Galeno, algunos legados árabes y el incunable*

*del año 1.300, dejan constancia de los muchos intentos para hacer desaparecer el vello con mayor o menor fortuna.*

*Hoy, por suerte, contamos con técnicas más cómodas y eficaces. Pero ninguna de ellas es la panacea universal, conviene conocerlas, sopesar sus pro y contra y actuar en consecuencia.*

*Se los puede clasificar de numerosas formas, una de ellas sería a través de dos grandes grupos:*

### **Físicos**

*En este grupo entrarían los métodos en los que intervienen fenómenos físicos, como por ejemplo: electricidad, mecánica (arrancamiento, fricción), fuego, etc.*

*Máquinas eléctricas*

*Pinzas de depilar*

*Piedra pómez*

*Rasurado*

*Chamuscado*

*Arrancamiento por cera*



**Químicos:**

*Aquí en este grupo solo se ubicarán los que intervienen por su composición química desnaturalizando la estructura del pelo.*

*Crema depilatoria*

*Gel depilatorio*

*Líquido depilatorio*

*Espuma/ Spray depilatorio*

*Cera depilatoria*

*Hay que evitar el contacto con los ojos y las mucosas de los labios, no sobrepasa los 10 minutos de aplicación y prescindir esperar 24 horas tras el test cutáneo a fin de evitar todo riesgo de irritación y obviar su uso cuando la epidermis esta descamada, irrita o presenta fisuras.*

*Se trata de depilaciones cómodas y de fácil manejo pero por el contrario, el vello tarda 10 días en reaparecer.*





**Se puede observar que la depilación de arrancamiento del pelo por cera es un método físico – químico, de ahí que sea el mejor método del mundo hasta ahora.**

## **SISTEMAS DE DEPILACIÓN**

*Cualquiera sea el método, por más sofisticado que sea, se ubicará en alguno de estos grupos:*

**Reciclable:** *la cera utilizada se recicla para un nuevo uso y así sucesivamente.*  
(Español)



**Descartable:** Cuya presentación puede ser en Jalea o Roll on, es de un solo uso (Francés)



**Definitiva:** el pelo que se elimina no volverá a crecer ya que atrofia su papila germinativa. (Eléctrica – Electrólisis – Termólisis), mata el bulbo.



***Depilación con Hilo:*** el pelo es arrancado con hilo común de algodón o encerado (Hindú)



### **Recursos para la Depilación**

*No hubo grandes avances en la materia en los últimos años. Quizás haya que admitir que la experiencia surgida de la práctica, ha aportado mayor claridad en los conceptos.*

*La “BIO SEGURIDAD” ante el advenimiento del SIDA exigió procedimientos higiénicos e individuales y además idoneidad del operador, para evitar riesgos propios y del o la cliente. La higiene de herramientas y de elementos de trabajo es*

*fundamental, también se debe reconocer patologías de la piel y enfermedades en general.*

*Con respecto a los recursos depilatorios diremos que:*

### ***LA MAQUINA DE AFEITAR:***

*Con hoja de acero o eléctrica es ampliamente empleada. Resulta limitada a cortar el pelo a nivel de la superficie cutánea; por lo tanto, la reaparición del vello, o del pelo es rápida. No hay debilitamiento posterior del pelo al no haber deterioro de la estructura del mismo que queda dentro del folículo piloso.*

*Al reaparecer el pelo es duro, considerado por muchos como “Estimulado” por el procedimiento.*

*Hay riesgos de agravios cutáneos por erosiones o heridas e infección consecutiva. Las cuchillas de afeitar y la maquina eléctrica constituyen los sistemas más rápidos para eliminar el vello. El inconveniente es que refuerzan y estimulan el crecimiento del pelo circulante. Ambos sistemas están destinados a cortar el tallo sin actuar en la raíz, por lo que únicamente conviene utilizarlos en determinadas zonas, casos de emergencia y personas con vello débil o escaso. Las primeras se utilizan con ayuda de jabones y espumas, mientras que la segunda permite realizar el resultado en seco.*

### **LA PINZA MANUAL:**

*Está limitada a efectuar la eliminación de pelos aislados. Es empleada en cejas, bozo, y pelos aislados de otras áreas. Es importante la calidad de construcción de la pinza (resistencia del metal, ajuste de cierre). Puede acarrear traumatismos en la piel por el mal empleo. Cejas, labios superiores y otras pequeñas áreas pueden beneficiarse de este pequeño artilugio ideado para trabajos puntillosos y para eliminar el pelo uno a uno, extirpando tallo y bulbo. Existen pinzas de punta transversal que suelen romperlo y pinzas con el borde redondeado con las que es difícil atinar. La elección depende de la práctica y la experiencia de cada profesional. El método prescribe su utilización después de haber limpiado la zona con alcohol, o con un tónico astringente para la cara. El pelo se agarrará lo más cerca posible de la piel, extirpándolo con un movimiento rápido y seco en la misma dirección de su crecimiento y no al revés. Solo así se consigue eliminarlo de raíz, lo que puede observarse a simple vista por su extremo blanco y abultado.*

### **LA CERA DEPILATORIA:**

*Es uno de los métodos más utilizados. La variedad de sus formulaciones permite clasificarlas*

*en calientes, tibias o frías. El empleo puede conducir a un cierto control de la reaparición de los pelos. Pero su uso inexperto (tironeo exagerado, alta temperatura, tiempo de contacto aumentado, etc.), puede conducir a manchas oscuras de la piel, quemaduras, lesiones, etc.*

*Las “Ceras Negras”, que en un principio debieron su color a la incorporación de ceras vegetales o minerales no totalmente purificadas y que debido a esa razón ganaban en plasticidad al contener otros agregados naturales; hoy por razones de seguridad, se colorean con: óxido de hierro negro, caramelo, etc.*

*Se ha divulgado el sistema “Roll on” consistente en un aparato de termostato que mantiene una temperatura tibia de 36°C y en el cual se introducen los cartuchos que contienen la cera con cabezales rotatorios (Roll-on) de diversos tamaños para que el operador pueda elegir según convenga el área a tratar. Se acompaña de bandas cortas de papel tela resistente que se adhieren fácilmente a la cera tibia, que extendida sobre la piel es fácil retirarla por tracción a contrapelo.*

## **DEPILACIÓN ELÉCTRICA:**



*Es capaz de eliminar el pelo en forma definitiva. Pero su acción es lenta, limitada, costosa y requiere gran idoneidad del operador. Es de elección para tareas limitadas del rostro (bozo, mentón). Los riesgos de quemaduras y cicatrices son posibles en manos inexpertas (superficialidad de las agujas, excesiva descarga). Es el recurso de elección para el pelo grueso. De ser necesario puede aplicarse una crema anestésica bajo cura oclusiva durante la hora previa a la depilación.*

### **LA PINZA ELECTRÓNICA:**

*Es capaz de suplantar a la aguja eléctrica con ventajas frente al vello o pelo fino. Es muy importante la correcta calibración del aparato.*

### **CREMA DEPILATORIA:**

*Recurso importante en áreas extensas como brazos y piernas. La calidad del preparado y el tiempo de exposición, son fundamentales para el éxito de los resultados y evitar agravios (irritación exagerada, pigmentación posterior).*

*La crema depilatoria, en función a su elevada alcalinidad y poder reductor, descompone la estructura de la queratina.*

### **DISCOS ABRASIVOS:**

*Se incluyen dentro de la depilación mecánica y consiste en papeles recubiertos por polvo de piedra pómez. Permiten eliminar el vello de forma rápida y cómoda, pero poseen una eficacia limitada. Como las máquinas de afeitar, eliminan el tallo, pero no actúan sobre la raíz. Actúan por fricción, quebrando el pelo y se aplican después de efectuar un masaje con un guante de crin. Conviene respetar las zonas delicadas como rostro, axilas o la ingle, donde se puede causar irritaciones. Resultan eficaces en piernas y brazos, cuando presentan una escasa población.*

### **BANDAS FRIAS:**

*Este tipo de resinas en frío, adecuadas a las pieles sensibles y a los casos de varices, capilares rotos y mala circulación, son composiciones adhesivas semisólidas que extraen el pelo con ayuda del celofán al que va pegado. Las bandas se aplican directamente sobre la piel, previa limpieza de la zona con alcohol, cuando esta ya está seca. Anteriormente se ha podido espolvorear con talco para protegerla. Cada tira se alisa con la mano en dirección del vello y se retira a contrapelo, manteniendo tirante la piel.*

*Tras la operación es aconsejable suavizar la zona sensibilizada con una loción calmante o una leche basándose en manzanilla, Tilo o centella asiática. La cera fría requiere manos expertas, porque se corre el riesgo de cortar el pelo.*

## **ELECTRO COAGULACIÓN:**

*Es este un método costoso, largo y laborioso, que sin embargo, permite eliminar el vello definitivamente. Se trata de destruir la papila del pelo a través de unas finísimas agujas que se introducen en cada folículo y por las cuales pasa una corriente eléctrica. Dada la minuciosidad del trabajo, está concebido para zonas concretas y solo deben realizarlo las manos expertas de un profesional calificado. Se puede trabajar sobre superficies más amplias, pero conviene saber que son necesarias al menos 15 sesiones de media hora cada una para eliminar un vello normal y que no siempre se atina a la primera, que es dolorosa y que deja un pespunteo de costras que desaparece con el tiempo.*

*Las prácticas más recientes se realizan aplicando un anestésico local y progresivo, lo que permite sesiones más largas y rápidas, procediendo sobre zonas más amplias de una forma totalmente indolora.*

## **DEPILACIÓN ELECTRICA:**

*Hasta hace poco era una práctica de instituto, pero ahora existen aparatos en el mercado que permiten la depilación eléctrica en casa. Este método no es tan eficaz como la electrocoagulación por que no destruye la papila, pero permite debilitar el pelo progresivamente. Consiste en tomarlo con una pinza a través de la cual pasa una corriente de alta frecuencia que quema, y pasados dos minutos, se desprende. Se trata de una práctica*

*indolora que no deja cicatrices, aunque un tanto pasada, ya que precisan unas 10 horas para eliminar el vello de una sola pantorrilla.*

### **TRACCIÓN MECÁNICA:**

*Para hacer desaparecer el pelo del cuerpo, no del rostro, ni de las ingles y axilas.*

*Estos aparatos funcionan a pilas o por alimentación eléctrica. Suelen estar provistos de una espiral que gira rápidamente. Se aplica entonces directamente sobre la piel, donde tomará el pelo, tirará de él y lo extraerá por completo, con la raíz incluida.*

*En la actualidad, existen versiones diferenciadas para zonas de vello grueso y abundante o fino y escaso. No son agradables, pero si prácticas y manejables.*

### **RETARDO DEL CRECIMIENTO:**

*Existen en el mercado soluciones cuyo objetivo es ralentizar el crecimiento del pelo, fórmulas que basándose en estratos vegetales, permiten eliminar el vello progresiva y lentamente. Se aplican tras arrancar la cera, aprovechando la dilatación del folículo piloso, a fin de que los activos alcancen el estrato germinativo y destruyan la actividad de la papila.*

### **DEPILACIÓN CON CERA**

*Entre todos los métodos de depilación tradicionales que hoy existen en el mercado, la cera*

*sigue siendo sin duda alguna el método más eficaz y profesional.*

*Contrariamente con otros sectores de la estética la depilación con cera no ha experimentado grandes cambios tecnológicos.*

*Sin embargo, se ha beneficiado con ciertas mejoras y algunas innovaciones, tanto en los productos utilizados como en las técnicas de aplicación.*

## **La Cera**

### **UNA COMPOSICIÓN REFINADA Y BIEN EQUILIBRADA**

*Caliente, fría, desechable... Hoy disponemos de diferentes tipos de cera. Pero sean el producto que fuese y la forma de utilizarlo, hay que recurrir a los mismos componentes básicos:*

*En primer lugar, un AGENTE ADHERENTE, **la colofonia**, que es una resina amarillenta procedente de la trementina. Esta última se extrae de la resina de pino o de otras resinosas como el alerce.*

*Esta materia muy pegajosa tiene así mismo la propiedad de no secarse. El porcentaje de colofonia es elevado en todas las ceras depilatorias, pero fundamentalmente es el ingrediente principal de las ceras tibias o frías del sistema descartable o francés.*

*Un AGENTE FLEXIBILIZADOR: **la cera** propiamente dicha. Se trata generalmente de una cera de abejas, cuya calidad puede ser muy variable, dependiendo del método de preparación. La más noble y la más cara es la cera de abejas blanqueadas al sol. Confiere al producto acabado una gran flexibilidad y por lo tanto una mayor facilidad de utilización en el momento de la depilación.*

*Sin embargo es también muy corriente usar ceras mezcladas, recompuestas químicamente, o bien de origen mineral (las ceras macrocristalinas) que dan unos productos más económicos. La cera de abejas es el ingrediente principal de las ceras calientes o las ceras del sistema español.*

**UN AGENTE SUAVIZANTE: Los Cuerpos Grasos.**

*Su objetivo esencial es atender los problemas de irritaciones provocada por la depilación, pero también permiten ligar entre ellos los diferentes ingredientes para formar una mezcla más homogénea. Al igual que la cera, pueden tener diferentes orígenes: Vegetal (como el aceite de ricino), Mineral (aceite de vaselina) o Animal, como la lanolina que se extrae de la lana de las*



ovejas.

*Un AGENTE COLORANTE: este ingrediente es facultativo y sirve esencialmente para dar a la cera un aspecto agradable. Algunos de ellos, como los derivados de la clorofila o del azuleno, pueden poseer además una ligera acción suavizante.*

## **CADA CERA TIENE SUS VENTAJAS Y SUS INCONVENIENTES**

*A partir de estos componentes básicos, los fabricantes han realizado numerosas pruebas, variando la cantidad de los ingredientes o bien tratando de modificar su comportamiento ante el calor. Estas diversas investigaciones han permitido crear dos grandes categorías de ceras: las ceras reciclables y las desechables.*

### **LAS CERAS RECICLABLES**

*Son las más antiguas e igualmente las más utilizadas. Al ser calentadas en un aparato se licuan, se aplican en tiras sobre la piel y se arrancan una vez que se han solidificado, volviendo a colocarlas en la cubeta del aparato y filtrándolas después.*

*La **CERA CALIENTE**, puesto que necesita alcanzar una temperatura elevada (más de 39°C)*

para volverse líquida y convertirse en utilizable.

Es eficaz puesto que, por una parte, el calor dilata los poros de la piel, favoreciendo el arrancado y por otra parte aprisiona los pelos, lo más cerca posible de la raíz, lo cual permite depilar sin romper a ras de la piel la pilosidad más rebelde. Su principal inconveniente es exponer algunas partes del cuerpo especialmente sensibles (particularmente las piernas) a una elevación de temperatura que favorece la dilatación de los capilares y puede acentuar los problemas circulatorios. Por otra parte, exige una excelente técnica, puesto que la tira debe ser arrancada cuando esta seca, pero suficientemente flexible, si no, se rompe y es difícil de retirar. Al pasar los años éstas ceras han quedado en desuso.

La **CERA BAJA TEMPERATURA**, esta segunda generación de cera reciclable ha sido creada para conservar las ventajas de la cera caliente, eliminando al mismo tiempo los problemas vinculados al calor. Estas ceras se vuelven líquidas entre 36°C y 37°C, es decir, a una temperatura muy similar a la del cuerpo y por lo tanto completamente soportable. Se utilizan de la misma forma aunque hay que tener en cuenta que secan más rápido y que se debe tener cuidado de todas maneras con su temperatura.

Son adecuadas para las mujeres que tienen problemas de várices.

No hay que olvidar que las ceras reciclables tienen fama de no ser higiénicas porque vuelven a utilizarse varias veces. La mejor forma de observar una higiene escrupulosa estriba en tener presente algunas normas: limpiar y desinfectar la zona depilar, desechar las tiras con que se

han depilado ingle y axilas y, finalmente utilizar sólo cera virgen para el rostro.

## **LAS CERAS DESECHABLES**

La **CERA FRÍA**. Se trata de una pasta que se aplica con espátula en una fina capa y se retira con tiras de papel depilatorio. Su consistencia densa muy adherente hace que esta cera sea muy difícil de aplicar y dolorosa al arrancado. Ya que no hay calor para crear una dilatación de los poros.

Ofrece la ventaja de estar siempre lista para usar y no necesitar un equipamiento particular. En el gabinete puede considerarse más como un recurso que como una técnica básica.

La **CERA TIBIA DESECHABLE**. Se la conoce como Jalea. No se trata de una cera propiamente dicha, puesto que de hecho no contiene cera de abeja sino esencialmente derivados de colofonia.

Esta cera se vuelve líquida cuando se temple y se extiende fácilmente en capa fina. Al no secarse, su textura es muy adherente y ha de retirarse con papel depilatorio, conocido como bandas depilatorias. Las ventajas son su baja temperatura, higiene y gran rapidez, que permite realizar en poco tiempo una depilación de calidad en diferentes partes del cuerpo.

La **CERA TIBIA SIN PAPEL DEPILATORIO**. Es conocida por ser cera elástica. Esta fórmula ha sido creada a partir de derivados de polímeros termoestables que confieren a la cera una gran

*facilidad de extensión y un elevado grado de flexibilidad.*

*Se aplica como una cera reciclable clásica, seca rápidamente y forma una película flexible que se arranca rápidamente de un tirón.*

*Esta técnica, suave y rápida, eficaz incluso con pilosidades difíciles, parece reunir las ventajas de la cera reciclable y las de la desechable. Su costo es el más elevado.*

### ***¿Qué Técnica Elegir?***

*Actualmente existen varias posibilidades de practicar la depilación en cabina.*

*¿Cómo elegir las y equiparse en función de esta elección? Esto depende de varios criterios, particularmente de la calidad de clientes que se depilan, el espacio de que dispone en el gabinete, su presupuesto, etc., pero ideal sería practicar los dos métodos: La cera reciclable, que sigue siendo válida para todo tipo de depilaciones y la cera desechable que asegura una gran facilidad de uso y una ganancia de tiempo considerable.*

### **LOS APARATOS PARA CERA**



*Estos aparatos están adaptados a los diferentes métodos de depilación y actualmente se ofrecen varios modelos de los mismos.*

***Los aparatos para cera reciclable:***

*Ø Llevan una o dos cubetas o bachas: La primera para calentar la cera y la segunda, que se comunica con la primera, recibe las tiras después de la depilación, las funde y hace pasar por un filtro o colador.*

*Ø Estos aparatos exigen un mantenimiento riguroso, que comprende la limpieza de las cubetas y el filtro con productos especiales y cambiar regularmente la cera para que conserve un buen nivel de higiene y calidad.*

***Los aparatos para cera desechable:***

*Ø Llevan una sola cubeta que ha sido estudiada para recibir directamente la cera desechable o colocar el envase de cera.*

*Ø En este caso, el mantenimiento del aparato se simplifica mucho, puesto que basta con sustituir el pote una vez vacío y hacer una limpieza exterior del aparato*

***Los aparatos distribuidores para cera desechable***

*Ø Varias firmas han creado aparatos de este tipo.*

Ø Se compone de dos partes: un cuerpo calentador eléctrico y recargas llenas de cera desechable a las que se adaptan unas bolas aplacadoras que pueden compararse con el sistema "Roll-on" utilizado para desodorantes.

Ø Estas recargas se colocan en el cuerpo calentador para llevar el producto hasta una buena temperatura y luego la bola distribuye sobre la piel una película de cera que se retira a continuación con una tira de papel depilatorio. Estos aparatos van generalmente equipados con aplicadores de diferentes tamaños a fin de depilar cómodamente las diferentes partes del cuerpo y el rostro.

## PROTOCOLO DE DEPILACIÓN

**1-Asepsia de herramientas y elementos con alcohol. Antisepsia de la zona a depilar con loción antiséptica, Dermohigiénica, Sanitizante. Para eliminar gérmenes, hongos y bacterias de la superficie de la piel. Se recomienda hacerlo en spray y con algodón para no tocar directamente a la cliente.**

**2-Diagnóstico de método a utilizar y estado de la piel (si la piel se encuentra ardida, inflamada, enferma o con várices). Se recomienda no atender a clientas que no se encuentren en buen estado de salud, o con señales evidentes de patologías en la piel.**

**3-Completar la ficha de la cliente**



**4-En caso de depilación con sistema español, verificar la temperatura de la cera.**

**5-Aplicar talco si la piel se encuentra húmeda con el objetivo de mejorar la adherencia.**

**6-Realizar la primera pasada a favor del crecimiento, y retirar a favor del crecimiento, REALIZANDO LA TENSION CONTRARIA con la otra mano para evitar movilizar el tejido, generar dolor y enrojecimiento.**

**7-Repasar si hace falta aplicando en contra del crecimiento y retirando en contra, REALIZANDO LA TENSION CONTRARIA**

**8-Retirar restos de cera con espátula, algodón, sin raspar la piel.**

**9-Aplicar bruma, neblina o tónico para humectar la piel. Evitar los que tengan alcohol.**

**10-Aplicar emulsión, crema o muy poca cantidad aceite para hidratar.**

**11-En el caso de que la depilación se realiza con el sistema español, controlar temperatura del roll on, aguardar a que la jalea baje al rodillo y realizar una primera pasada sobre una banda depilatoria. No es necesario aplicar talco. Las bandas deben ser desechadas, y no olvidar retirar realizando la tensión contraria.**

### **Recordar:**

- Verificar la temperatura de la cera para no quemar a la clienta***
- Retirar con pinza los vellos que hayan quedado***
- En el caso de rojor o inflamación no volver a pasar y aplicar algún producto descongestivo con manzanilla, aloe vera o lechuga***
- Controlar la humedad de la piel y aplicar talco si hace falta***
- En horas de alta exposición solar, aplicar protector solar***

## **Depilación Definitiva**

### **GENERALIDADES**

*Toda mujer sufre del problema estético que significa el crecimiento del vello en determinadas zonas del cuerpo. Muchas son las técnicas desarrolladas para eliminar, aunque sea temporalmente este problema. La depilación definitiva en ciertas zonas del cuerpo es uno de los mayores anhelos.*

*Esto solo es posible lograrlo por medio de la destrucción de la papila pilosa en forma*

*irreversible que impide el recrecimiento del vello. Este proceso de destrucción deberá sortear diversos caminos según diversos factores como ser: hormonales – alteraciones patológicas (hirsutismo) – la fisiología del vello, la técnica de extracción, características del equipo utilizado entre otros.*

*Es por ello que la depilación definitiva se realiza por medio de un tratamiento, es decir, la repetición de la acción de depilación de una misma zona, debido a que en una primera intervención no se realiza la extracción de todos los vellos existentes en la misma.*

*Está científicamente comprobado que el ser humano posee entre 300 y 500 papilas germinativas por cada centímetro cuadrado de piel. No obstante, no en todas estas papilas crecerá el vello siempre que los niveles hormonales sean los normales. Pero si el paciente posee algún desequilibrio hormonal, éste estimulará las papilas y hará crecer el vello. La profesional debe conocer esto y tenerlo en cuenta al momento de la consulta. Recordar que el crecimiento excesivo del vello en áreas típicamente masculinas, se conoce como hirsutismo y puede ser causado por problemas hormonales.*

*En el caso citado anteriormente, la buena práctica de la depilación, recomienda a la profesional, aconsejar a la paciente la consulta a un médico especialista, quien indicará las acciones a seguir y el tratamiento de depilación más aconsejable para su caso particular.*

*La mejor forma de lograr la destrucción de la papila pilosa es a través de la depilación eléctrica*

y láser.

## Depilación Eléctrica

*Cada vez que el pelo es tomado con la pinza, una corriente de RF es enviada directamente a la papila causando una pequeña quemadura al nivel subcutáneo. La papila se transforma de esta manera en un tejido de tipo cicatrizal evitando el recrecimiento del pelo. Éste es retirado en una sola acción con la misma pinza. El método es simple, fácil de usar, indoloro y no deja cicatrices.*

### PASO A PASO

- *Coloque la pinza de RF en la salida correspondiente*
- *Encienda el equipo*
- *Seleciones el nivel de potencia adecuado*
- *Controle que pase radiofrecuencia por la pinza*
- *Limpie la zona a tratar y espere a que esté seca.*
- *Tome la pinza con los dedos pulgar e índice. La pinza deberá estar a 45°. Asegúrese de tomar el pelo entrando con la pinza en una posición horizontal. Con la otra mano, estire la piel en dirección opuesta a la pinza, realizando un desplazamiento con el dedo pulgar o índice. Extraiga el pelo presionando hacia abajo con el pulgar, arrastrando hacia atrás la*

*pinza, realizando un movimiento con el dedo pulgar, arrastrando hacia atrás la pinza, realizando un movimiento con la muñeca y NO con el brazo. Este movimiento deberá ser en sentido anti horario. Coloque el pelo extraído sobre un apósito descartable o papel tissue.*

- Repita el último paso para tratar otro pelo*
- Finalizando el tratamiento apague el equipo.*
- Desconecte la pinza del equipo para su limpieza*

*Tiempo de uso del equipo: a criterio del profesional*

*Tiempo entre sesiones: al inicio del tratamiento, una vez por semana*

### *Depilación Láser*

*La eliminación del vello mediante foto termólisis (es una propiedad de la luz láser cuya función es la de poder emitirse en una longitud de onda, de forma que solo la absorban determinadas estructuras de un determinado color) requiere que las estructuras del folículo piloso sean calentadas a un nivel de temperatura comprendida entre 50 y 70° C, suficiente para inducir un daño térmico. Las estructuras celulares, en cuyo componente se encuentra la melanina, son los*

principales cromóforos responsables de la absorción de la luz láser convertida en energía fotonica. Los melanocitos que se encuentran en la epidermis y en la unión epidermo-dermal, varían en cantidad, según el tipo de piel y se deberán tener en consideración para reducir al máximo el efecto sobre los mismos. Para poder efectuar la destrucción selectiva del pelo, respetando al máximo la epidermis, existen los parámetros del tiempo de relajación térmica que es de 20 a 60 seg., para el pelo, según el grosor, y de 8 a 10 seg., para el tejido epidérmico. Este sistema opera por el principio de enviar la energía lumínica hasta el pigmento que rodea la base de folículo piloso para que dicha energía sea absorbida y se produzca el aumento de energía necesaria y se atrofie la matriz germinativa (Conversión de Energía Lumínica En Energía Térmica).

La depilación láser precisa para vellos claros de una solución coloreada negra que se aplica en forma tópica en la zona a tratar. Cuando la luz del láser entra en contacto con la molécula previamente seleccionada, se convierte en calor, dando como resultado un aumento de la temperatura de aproximadamente de 50° C.

El pigmento calentado (bien sea el natural del vello o el coloreado por el gel) destruye las proteínas del folículo. El vello deja de crecer o disminuye su crecimiento en casos difíciles. Gracias a que la energía del láser es absorbida por la melanina, el tejido que rodea el pelo no se ve prácticamente afectado.

El único efecto secundario se puede traducir en una mínima rojez causada en la piel por el



calor.

### **¿Cómo se absorbe la energía?**

*La energía transmitida por el sistema de depilación por foto termólisis, al ser coherente en un espectro exacto de frecuencia, provoca la resonancia con el calor oscuro, transformando la luz en temperatura.*

*Aplicando la solución en pieles de clientes con vellos castaño claro, rubio o canoso, actúa como agente conductor de la energía fotónica hasta la matriz del vello, aumentando la efectividad del láser.*

*Este equipo no usa el vello como conductor de energía. El sistema es más efectivo puesto que la energía no se pierde en el trayecto del vello, sino que actúa directamente en el bulbo.*

### **LO MEJOR**

- **Sesiones más cortas:** la rapidez del disparo, y el protocolo del tratamiento “en barrido”, nos permiten tratar zonas mucho más amplias en el mismo tiempo que utilizan los sistemas pilotróficos más conocidos.
- **Indoloro:** otros sistemas son dolorosos, en cambio, éste es indoloro. Los clientes solos sienten una pequeña molestia momentánea.
- **Esterilización:** con este sistema queda eliminada la posibilidad de propagar enfermedades contagiosas.

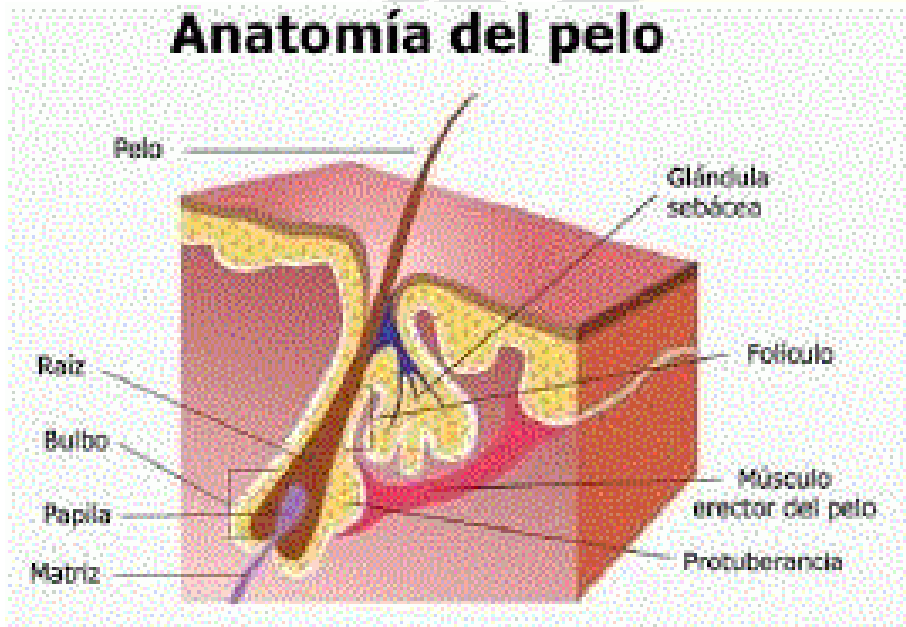
- **Formación:** el aprendizaje del funcionamiento de este tipo de sistema puede completarse en un día, a diferencia de otros tratamientos que requieren varios días para su dominio.
- **Agente conductor externo:** la solución para transformar la energía lumínica en energía térmica, nos permite utilizarlo con pelos castaños claros, rubios y canosos.
- **Potencia permitida:** este sistema trabaja con la potencia máxima permitida para uso en estética (clase 3B). Lo que significa que puede manipularlo la esteticista, sin necesidad de intervención médica.



### **Muy importante**

- **Asegúrese que su paciente sabe que son necesarios varios y sucesivos tratamientos para que el área quede libre de vello.**
- **Una vez comenzado el tratamiento, no utilizar cualquier otro sistema de depilación que no sea permanente. En caso de no hacerlo no se obtendrán resultados satisfactorios.**

# Los folículos pilosos



Son invaginaciones epidérmicas que se implantan profundamente en la dermis, en los cuales crecen los pelos, estructuras constituidas por células queratinizadas, firmemente cementadas

entre sí. Estos folículos, con las glándulas sebáceas situadas a sus costados, constituyen la unidad pilosebácea que caracteriza a los mamíferos.

Los primitivos seres humanos eran de piel oscura y totalmente peludos, debido a la necesidad de protección constante contra el medio ambiente. A medida que el hombre comenzó a habitar en refugios naturales, y luego en viviendas, su piel se fue aclarando y el pelo quedó desempeñando su función protectora exclusivamente a nivel del cuero cabelludo.

Los folículos pilosos se encuentran en todas las zonas de la piel, excepto en las palmas de las manos, plantas de los pies, labios, pezones, ombligo, tercera falange de los dedos y en las semimucosas anales y genitales.

Se calcula que en la piel del cuerpo hay 100 folículos por centímetro cuadrado de superficie; en el cuero cabelludo y en la cara son de mayor tamaño y hay de 400 a 900 por centímetros cuadrados.

## **Desarrollo de los pelos**

Existen tres tipos fundamentales de pelo, relacionados con las etapas de la vida humana:

v **El lanugo**: es el primer pelo fabricado por todos los folículos. Es fino, sin médula, casi sin melanina y una longitud inferior a dos centímetros. Se desarrolla en la vida intrauterina, cayendo hacia el octavo mes, y siendo reemplazado en todos los folículos por:

v **El vello**: más pigmentado que el lanugo, de un cm de longitud. Es característico del cuerpo infantil y de la cara de la mujer adulta. Al llegar a la pubertad es progresivamente reemplazado por:

v **El pelo terminal**: de mayor calibre, bien pigmentado, con médula y longitud variable. Es característico de cada zona del cuerpo: pubis, axila, labio superior, barba, tronco y miembros.

v Durante el período embrionario se desarrollan todos los folículos, después del nacimiento no se forman más nuevos. Los primeros en desarrollarse son los de los párpados, región del labio superior y mentón (en la novena semana de desarrollo embrionario). El resto lo hace hacia el cuarto mes.

# Estructura del folículo piloso

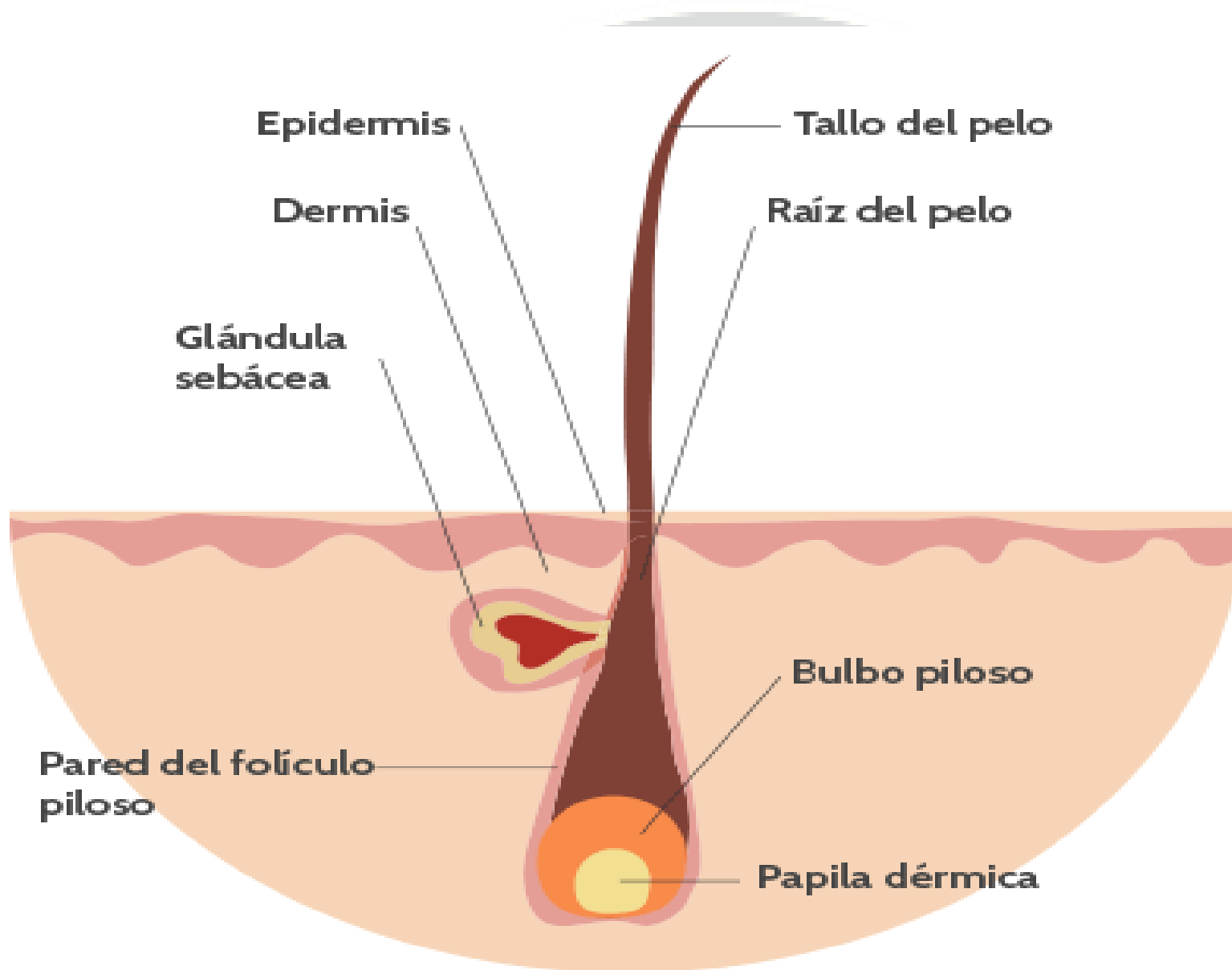
En el folículo piloso se distingue su tercio superior (o embudo folicular) que termina en un estrechamiento o cuello, en el que desemboca la glándula sebácea; en esta zona, el pelo se encuentra libre, sin adherirse a las paredes. Por debajo, en el cuerpo del folículo, hay unión entre el pelo y las paredes.

En cada folículo se encuentra un músculo erector del pelo, insertado por un lado en la lámina basal dermoepidérmica y por otro, en el folículo, por debajo de la desembocadura de la glándula sebácea. Su contracción se produce por estímulos emocionales o ambientales y produce la verticalización del pelo, conocida vulgarmente como “carne de gallina”.

**El pelo consta;**







- \* **Una porción libre o tallo (parte visible)**, situada por encima de la desembocadura del conducto sebáceo. Está constituido por células queratinizadas sin vida.
- \* **Una parte profunda; raíz**, envuelta por una estrecha invaginación epidérmica o folículo. Está compuesto de células vivas.

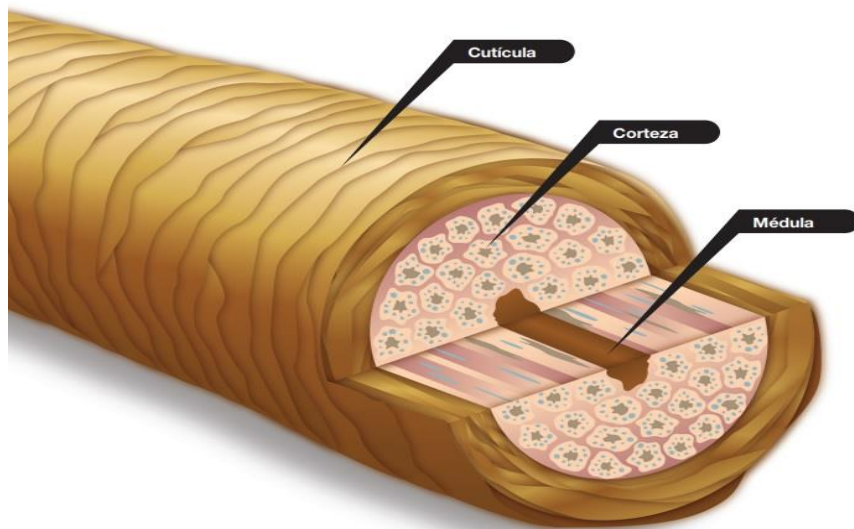
El límite entre ambas se denomina zona queratógena, llamada así porque es donde comienza a tener lugar el proceso de queratinización celular.

La raíz termina en una dilatación llamada bulbo, en la cual se invagina la papila, estructura del tejido conectivo rica en vasos y nervios, que nutre al pelo.

La zona dispuesta inmediatamente por encima de la papila se llama matriz. Está formada por células epidérmicas basales y es la encargada de renovar la estructura pilosa.

**Si se da un corte transversal al tallo, se observan tres zonas diferenciadas:**





4

\* **Médula**: en la parte central. Se origina en el centro de la papila, estrechándose a medida que asciende, pudiendo llegar a desaparecer hacia el extremo del pelo. Es una zona inconstante ya que, según el tamaño del folículo, puede ser continua o discontinua y estar constituida por una o más capas de células. Por tanto, no aparece en todos los cabellos.

Puede tener pigmento o no. Las células están poco queratinizadas y poco unidas entre sí.

\* **Corteza**: Proporcionalmente constituye la mayor parte del cabello. Está compuesta por células alargadas, queratinizadas, muy unidas entre sí. Estas células están repletas de gruesos

filamentos entre los que se encuentran gránulos de melanina. Los filamentos son de proteína queratina rica en azufre.

La fuerza del cabello reside en la corteza, pero si no tuviera una cutícula intacta que la rodeara, el cabello sería poco resistente a las tensiones mecánicas.

\* **Cutícula**: es la capa más externa del tallo capilar. Es una envoltura constituida por células aplanadas, queratinizadas y sin pigmento (translúcidas), que se superponen unas sobre otras permaneciendo adosadas como las escamas de un pez o las tejas de un tejado, dirigiendo el extremo libre hacia la punta del pelo. Por eso al hablar de cutícula hablamos de “escamas”. El número de estratos celulares o capas en esta zona, puede ser de dos a diez según el grosor del pelo. La cutícula constituye una capa protectora para el pelo, si se encuentra en buen estado el pelo aparecerá brillante, si se fisura, las agresiones llegarán a la corteza y la integridad del tallo se verá comprometida.

Las células son capaces de deslizarse unas sobre otras, permitiendo el estiramiento, la torsión y el paso de sustancias. El primer fin de algunas operaciones (cambios de forma permanentes, decoloración, etc.) es abrir las escamas de la cutícula para que el cosmético empleado actúe sobre las células de la corteza. De ahí la importancia que tiene conocerla.

A la cutícula se le atribuye una función de defensa del cabello contra los fenómenos externos del desgaste mecánico, físico o químico.

## **Actividad de los folículos pilosos (el ciclo piloso)**

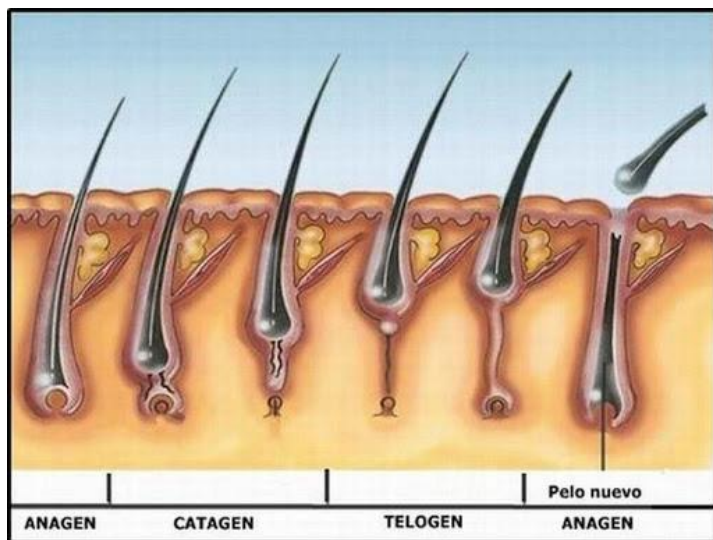
El pelo es la estructura típica de los mamíferos y tiene la función de proteger la piel contra los traumas físicos, el frío y las radiaciones ultravioletas.

En muchas especies animales, la muda (renovación del sistema piloso), se halla relacionada con las variaciones estacionales. En el ser humano, la muda no es una actividad estacional; la actividad de los folículos pilosos es cíclica, estando controlados los ciclos por factores hormonales. Que la actividad de los folículos sea cíclica supone que se suceden regularmente períodos de crecimiento activo, de descanso, caída y rebrote. El tiempo de duración de un ciclo completo varía según los distintos tipos de pelo. Asimismo, cada pelo sigue sus ciclos de forma independiente de los otros compañeros. Para los cabellos la duración de un ciclo oscila entre 4 y 8 años. Esta serie de períodos recibe el nombre de *ciclo piloso*, que consta de varias fases:

\* **Anágena**: es la fase de crecimiento activo. En ella, las células de la matriz se dividen activamente. El folículo presenta el aspecto antes descrito.

\* **Catágena**: es la fase intermedia. En ella se detiene la división celular y la membrana vítrea se arruga y engrosa. La vaina interna de la raíz se desintegra y desaparece. Las células de la vaina externa de la raíz forman un saco en cuyo fondo se hallan las células germinales del folículo. El pelo se desplaza, hacia arriba, su extremo inferior adopta forma de “maza” y la papila queda libre.

\* **Telógena**: es la fase de caída del cabello. En ella, las células germinales del folículo comienzan a reproducirse dando origen al nuevo pelo, que cuando esté completamente desarrollado irá empujando al viejo hasta que caiga.





# ALTERACIONES DEL CRECIMIENTO Y PATOLOGÍAS:

## HIPERTRICOSIS



Por hipertrichosis se entiende una cantidad excesiva de pelo en el cuerpo, sobre en zonas donde normalmente no hay o es escaso. Esta condición puede estar presente tanto en el hombre como en la mujer.

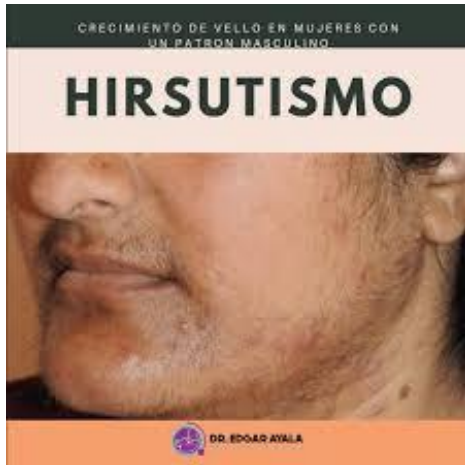
La hipertrichosis puede ser un síntoma de enfermedad endocrina en la que se crea una excesiva producción de hormonas andrógenas, por ejemplo: Hiperplasia suprarrenal congénita, tumores en la corteza suprarrenal, tumores ováricos virilizantes, etc.

Otros casos pueden surgir como consecuencia de un tratamiento con testosterona o con otras hormonas esteroides con fines terapéuticos. La mayoría de los casos no parecen tener mecanismo de aparición (Hipertrichosis Idiopática).

Hasta ahora no ha podido aclararse este mecanismo de aparición por lo que el tratamiento se basa en la eliminación del vello mediante productos cosméticos (cremas, lociones, ceras depilatorias) o con electrocoagulación.

## HIRSUTISMO





El Hirsutismo se halla caracterizado por un crecimiento excesivo de pelo Terminal en mujeres, en áreas andrógeno- dependientes, labios, barba, bigote, nariz, orejas, dorso de los dedos, hombros pecho, abdomen inferior y muslos.

Las causas de hirsutismo en la mujer pueden deberse a alteraciones en ovarios (Ej. Quistes, tumores), adrenales, combinadas ováricas y adrenales, medicacionales (andrógenos, contraceptivos), etc.

## **FOLICULITIS**

La foliculitis es una alteración del folículo y se manifiesta con la inflamación, a menudo infecciosa, de los folículos pilo sebáceos. Pueden verse afectadas todas las zonas recubiertas

de pelo o vello, sin embargo, en la práctica, toda la superficie cutánea puede sufrir foliculitis, a excepción de las regiones plantares, las palmares y la superficie pseudo mucosa de los labios.



La aparición de foliculitis está favorecida por traumatismos continuos, la presencia en la piel de sustancias que obstruyen el orificio del folículo y por estados de hiperglucemia.

Las foliculitis superficiales afectan al orificio del folículo.

Inicialmente, la piel alrededor del pelo se presenta enrojecida, dolorida. Luego aparece una pústula amarillenta del tamaño de una cabeza de alfiler, de cuyo centro surge un pelo.

Esta lesión puede secarse tras algunos días, o bien puede romperse dejando salir al exterior material purulento.





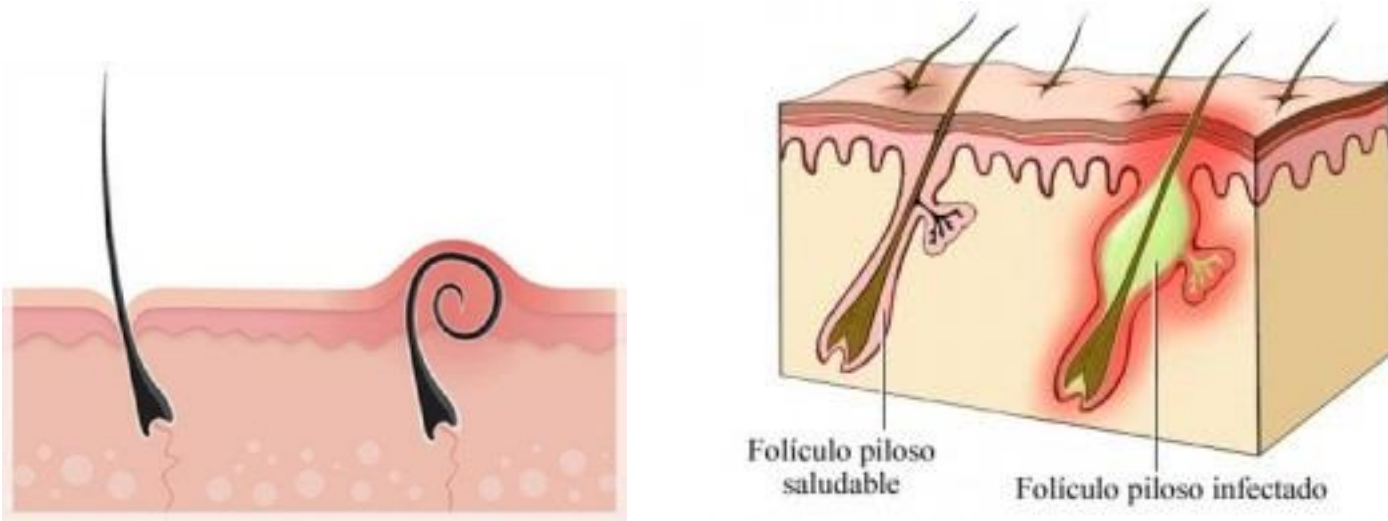
El proceso infeccioso puede afectar el folículo piloso (foliculitis profunda), dando lugar a la formación de pequeños abscesos purulentos, con un foco superficial y otro profundo, comunicados entre sí. El tratamiento de la foliculitis debe complementarse con el uso de pomadas antimicrobios y el suministro oral de antibióticos.

## VELLOS ENCARNADOS



Es sabido que la piel sufre la pérdida del pelo que se extrae, ya que era su medio de defensa contra el medio externo, hasta que la papila vuelve a generar otro pelo, y éste sale al exterior pasa demasiado tiempo, por ello la capa basal o germinativa de la epidermis genera una gran cantidad de células (más de habitual), terminando de acumularse en la capa córnea, sellando la

mayoría de las veces el orificio de los poros, impidiendo en algunos casos la emergencia natural del nuevo pelo a la superficie cutánea. Debemos tener en cuenta que en interior de las células epidérmicas se encuentra la QUERATINA, proteína densa que protege la piel del medio en que vive, por ello en algunas pieles el PELO SE ENCARNA, y hasta va acompañado de procesos inflamatorios.



El vello encarnado, es un vello que no ha podido salir a la superficie de la piel, por lo tanto sigue creciendo por debajo de la capa córnea, siempre que el pelo no esté infectado, podremos realizar el procedimiento.



El objetivo de este tratamiento para vellos encarnados es adelgazar la piel engrosada y evitar que se engrose nuevamente. Esta técnica debe realizarse unos días antes de la depilación.

El tratamiento para vello encarnado, que de ahora en más llamaremos DERMOPULIDO, es un tratamiento que podemos realizar también para mejorar el aspecto de la piel, ya que ayuda a estimular la renovación celular. Es ideal para la piel anserina, que es aquella piel donde hay un engrosamiento que rodea a los folículos pilosos. Es decir que además de ser un tratamiento para eliminar los vellos encarnados, el DERMOPULIDO es un tratamiento para mejorar el aspecto de la piel.

## **TRATAMIENTO PARA VELLO ENCARNADO**

- Asepsia de las herramientas y antisepsia de la piel con una loción antiséptica. Completar la ficha de la cliente (Anamnesis) y realizar el diagnóstico de la piel.
- Colocar scrub limpiador, exfoliante con esteca y realizar suaves fricciones ascendentes con la mano o con una manopla de crin, o cepillo de cristal
- Retirar con abundante agua, secar con toalla si hace falta

- Utilizar pinza para retirar vellos encarnados
- Tonificar/Humeder con neblina, bruma (té verde, aloe vera, manzanilla y romero) o con loción descongestiva (lechuga, melisa y lavanda).
- Proteger/Hidratar. Después de una depilación al igual que después de cada tratamiento es necesario hidratar devolviéndole la suavidad y la elasticidad a la piel, es fundamental aplicar factor de protección solar para evitar la aparición de manchas si hay exposición solar alta. Se puede hidratar con Leche Humectante (rosa mosqueta, aloe vera, melisa) o Crema humectante al aceite de coco (aceite de coco, germen de trigo, FPS) crema hidratante, o en muy poca cantidad, Aceite (almendras, argán, rosa mosqueta)

## **DISCROMÍAS**

Se entiende por discromía la afección que se caracteriza por alteraciones en el color de la piel. Se pueden clasificar en: hipocromías o cuadros en los que se produce una disminución o pérdida del color cutáneo, e hipercromías, que se caracterizan por un aumento de color en la piel.

## ***HIPOCROMÍAS***

Albinismo: Es una leucodermia congénita. Se caracteriza porque el individuo tiene melanocitos, pero la pigmentación es nula o casi, por ausencia o defecto de tirosinasa. El albinismo puede afectar a la piel, al pelo y al iris.

Vitíligo: Es una leucodermia adquirida. Esta afección cutánea, de origen desconocido, se manifiesta por la aparición de máculas hipopigmentadas de diferentes formas y tamaños, de localización simétrica. Se suelen desarrollar en cara, manos, axilas, genitales y zona umbilical. En las máculas los melanocitos son destruidos. Por lo tanto, estas zonas más claras están desprotegidas frente a la radiación solar.

Pitiriasis versicolor: Enfermedad de la piel que se caracteriza por unas zonas más pálidas, que presentan descamación. Estas manchas son pruriginosas. La despigmentación está causada por el hongo *Pityrosporum*.

Hipopigmentación pos inflamatoria o postraumática: Después de una afección cutánea, las células epidérmicas se han alterado y no reciben la melanina, dando lugar a zonas cutáneas menos pigmentadas.





## ***HIPERCROMÍAS***

Efélides: Se conocen comúnmente como pecas. Su origen viene determinado por factores genéticos. Aparecen generalmente en pieles poco pigmentadas y se localizan en las zonas más desprotegidas de la epidermis. Se acentúan con las exposiciones a radiación solar.

Histológicamente, en las efélides se observa un aumento de melanina, aunque el número de melanocitos permanece constante.

Lentigo solar: Son hiperpigmentaciones de forma redondeada y plana, con un tamaño muy pequeño. Son manchas de tonalidad entre marrón amarillento y negro. Su pigmentación se debe a un incremento de síntesis de melanina en esa zona. Se localizan en zonas expuestas al sol. Se estimulan por radiación UV.

Melasma: Se produce por un aumento focal de producción de melanina debido al incremento en número y en proliferación de los melanocitos. Se localiza siguiendo tres patrones: centrofacial

(frente-nariz), malar (mejillas y nariz) y mandibular (maxilar inferior). La etiología del melasma es muy diversa. Principalmente lo estimulan los factores hormonales: embarazo, estrógenos y progestágenos, disfunción ovárica y disfunción tiroidea, junto con la radiación solar. Cuando se desarrolla en el embarazo se produce generalmente en el segundo mes de gestación y recibe el nombre de «máscara de la embarazada». El melasma lo pueden desencadenar sustancias fotosensibilizantes como colorantes, blanqueadores, algunos cosméticos (perfumes, conservantes) y ciertos fármacos (quinolonas, amiodarona, etc.). Cualquiera que sea su origen, el melasma se agrava con la exposición solar, generalmente en los meses de verano.

Acantosis pigmentaria: Es un trastorno cutáneo en el cual se presenta piel oscura, gruesa y aterciopelada en áreas flexibles y pliegues del cuerpo. La obesidad, prediabetes, trastornos endocrinos, fármacos en particular hormonas como la del crecimiento humano o los anticonceptivos orales puede conducir a acantosis pigmentaria. Las personas con linfoma o cánceres en las vías genitourinarias o gastrointestinales también pueden presentar casos graves de esta afección.

Nevus: Se conocen con el nombre de lunares. Son de tamaño y forma variable. Tienen una coloración habitualmente negruzca y ocasionalmente pueden presentar pelos. Es una anomalía congénita que también puede adquirirse. Si presentan crecimiento, exudación, picor, dolor y/o signos inflamatorios hay que remitir directamente al médico.

Lentigo senil: Son pequeñas máculas amarillo-parduzcas que aumentan en tamaño y en

número, además de acentuar su color, con el paso del tiempo. Aparecen a partir de los cuarenta años aproximadamente. Se localizan con frecuencia en el dorso de las manos y muñecas. No son influenciadas por la radiación solar.

Hipercromías por fotosensibilización: Es la respuesta cutánea adversa producida por la interacción de la radiación solar con zonas de la piel expuestas a agentes químicos, físicos o mecánicos. La radiación UVA, y especialmente los rayos del UVA corto, los más energéticos, son los principales responsables del desarrollo de estas reacciones cutáneas. Se clasifican en:

Hipercromías por fotosensibilización por agentes químicos: Dichos agentes pueden ser:

1. Perfumes. Se estimula la melanogénesis por el 5-metoxipsoraleno del aceite de bergamota. La pigmentación en «goterones» sigue el curso de la aplicación del perfume. A esta anomalía se le denomina dermatitis de Berloque.
2. Plantas. Las plantas que contienen furocumarinas tienen propiedades fotosensibilizantes.
3. Derivados de alquitrán. Son compuestos fotodinámicos que dan lugar a diversos tipos de fotodermatosis. La melanosia de Riehl se presentó en la cara de mujeres que en los años cuarenta se aplicaron polvos faciales con alaninas, derivados del alquitrán.
4. Medicamentos. Existe un extenso listado de medicamentos con propiedades fotosensibilizantes. Desde los de acción potente, como los psoralenos, pasando por los de acción moderada, como la difenilhidramina .




Hipercromías por fotosensibilización por agentes físicos y mecánicos: El frío, aplicado sobre la piel repetidas veces, produce una vasodilatación que hace que la zona adquiera una pigmentación parduzca clara. El calor es el causante del aumento de color en las zonas donde se ha aplicado. El roce mecánico también puede dar lugar a un aumento de pigmentación en la zona. Un ejemplo serían los rascados, las escoriaciones o el roce de una ropa muy ajustada.


Hipercromía pos inflamatoria: Después de un proceso inflamatorio cutáneo agudo o crónico suele aparecer una hiperpigmentación residual. Las afecciones cutáneas que suelen involucrar en hipercromías son: herpes, lupus, eccema, acné, quemadura o traumatismo cutáneo.



TRATAMIENTO BLANQUEADOR



El objetivo aquí es el mismo que en el anterior tratamiento para vello encarnado, pero sumaremos la acción del ácido glicólico o salicílico (encargados de acelerar el proceso de descamación natural de la piel) para ayudar a aclarar manchas. Este tratamiento NO las elimina por completo.

- Asepsia de las herramientas y antisepsia de la piel con una loción antiséptica. Completar la ficha de la cliente y realizar el diagnóstico de la piel.
  - Colocar en forma de máscara ácido glicólico o salicílico al 5%) y dejar actuar entre 10 y 15 minutos.
  - Colocar scrub limpiador, exfoliante con esteca y realizar suaves fricciones ascendentes con la mano o con una manopla de crin, o cepillo de cristal
  - Retirar con abundante agua, secar con toalla si hace falta
  - Humectar
  - Hidratar
- 

## TRATAMIENTOS CON MASCARAS

Las máscaras son cosméticos especialmente formulados como complemento de un tratamiento, según su función pueden ser descongestivas, hidratantes, blanqueadoras o aclarantes, tensoras, etc.

Se colocan sobre la piel limpia y se dejan actuar, es decir, deben reposar sobre la piel, entre 15 y 20 minutos.

En el caso de que tiendan a secarse, lo conveniente es realizar oclusión con papel film o aportar humedad a través de bruma o neblinas.

Si quedan restos de máscaras en la piel deben ser eliminados con esponja y agua.

Luego se procede a Humectar e Hidratar.

La importancia de la utilización de las máscaras es aportar a la piel nutrientes.

### Anamnesis

Nombre: .....

Sexo: masculino femenino

Edad: ..... Nacionalidad: .....

Dirección: .....

Teléfono: ..... Ocupación: .....  
Cantidad de hijos..... Estilo de vida: .....

Como las siguientes situaciones influyen en el crecimiento del pelo, asegúrese de contar con toda la información necesaria para comenzar el tratamiento.


**A- Causas Sistémicas:** si su paciente se encuentra en alguna de estas etapas de su vida  
SI No

- 1- Pubertad – adolescencia
- 2- Menopausia
- 3- Embarazo

**B- Información Médica:** en caso que su paciente tenga alguno de estos desórdenes, favor aconsejarla ver a una especialista.


SI NO

- 1- Falta de menstruación
- 2- Hemorragia
- 3- Aumento de peso (obesidad)
- 4- Anorexia nerviosa

- 
- 5- Infertilidad
  - 6- Ovarios poli quísticos
  - 7- Alergias
  - 8- Histerectomía
  - 9- Problemas suprarrenales
  - 10- Otros

**C-** Medicación: si ha estado tomando alguna de los siguientes medicamentos, puede tener mucho vello corporal y facial.

SI NO

- 1- Esteroides
  - 2- Fentoín
  - 3- Estreptomicina
  - 4- Andrógenos
  - 5- Corticoides
  - 6- Drogas: cuáles?
  - 7- Anticonceptivos: cuáles?
  - 8- Cualquier suplemento (vitaminas): cuáles?
  - 9- Suplementos hormonales
- 

10- Cualquier otra medicación (favor especifique)

**D-** Cuánto hace que el pelo es evidente?

**E-** Stress emocional: verificar si se encuentra viviendo alguna situación de stress:

**F-** Tiene vello en áreas típicamente masculinas? SI NO

**G-** Análisis del vello:

1- Tipo: Fino Normal Grueso

2-Densidad: .....

3- Métodos utilizados anteriormente para depilar el área que ahora se comienza a tratar:

¿Cuánto tiempo?

SI NO

**a-** afeitado

**b-** pinza

**c-** cortado

**d-** depilación con cera

**e-** guante abrasivo



**f-** frotación

**g-** azúcar

**h-** cremas depilatorias

**i-** electrólisis con aguja

**j-** termólisis con aguja

**k-** pinza eléctrica

**l-** aguja blend

**m-** pinza blend

**H-** Programa de tratamiento (recordar que el velo no debe ser más largo que 3 mm a 5 mm para el tratamiento)

**Duración de cada sesión:**

15 minutos 30 minutos 45 minutos 60 minutos 90 minutos

Frecuencia: (una sesión cada)

- 5 días por semana

- 3 veces por semana

- 2 veces por semana

- 1 vez por semana

- cada 15 días
- otro

**I-** Área a tratar:

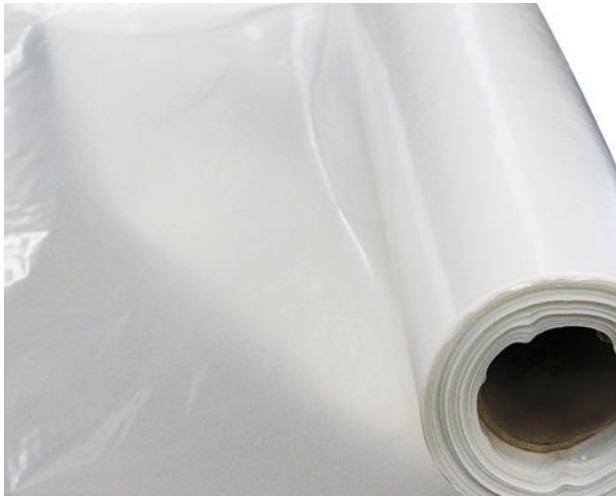
- Rostro
- Ceja
- Labio superior
- Axilas
- Seno
- Estómago
- Entrepierna
- Glúteos
- Piernas
- Cualquier otra

**J-** Etapa de crecimiento de pelo al comienzo del tratamiento. (Se aconseja depilar con cera el área por única vez antes de comenzar el tratamiento). Esto asegura que el pelo que comience a crecer estará en la etapa anágena.

**Advertencia:** una vez comenzado el tratamiento, no realizar ningún otro tratamiento no definitivo en esa área.

## Herramientas, Cosméticos y Materiales:

**Camilla, cubrecamilla, Nylon, papel o Lienzo:** Las utilizamos para que la clienta esté cómoda, y para proteger la camilla. Sobre la camilla colocamos el cubrecamilla, y luego nylon, papel o lienzo para evitar ensuciar la camilla. **Espátulas:** Deben ser de madera y de distintos tamaños dependiendo la zona de trabajo.



**Espátulas o Paletas:** Las utilizamos para aplicar la cera. Deben ser de distintos tamaños.



**Bol:** De goma o plástico. Si es de metal, no deben colocarse ácidos en él.



**Esteca o espátula pequeña:** La utilizamos para evitar el contacto directo con el cosmético.  
Recordar que el metal no debe tocar ácidos



**Toallas/Vinchas:** Las usamos para retirar la humedad y para despejar el cabello del rostro.  
Pueden ser descartables o de Tela.







*Pinzas: Las utilizaremos para retirar el vello*

¿Qué punta te va mejor?

recta sujeción fácil y firme del pelo	redonda depilación más rápida	oblicua depilación tradicional y pelos rebeldes	cangrejo óptima visión del pelo, facilita retirarlo	super fina pelillos muy rebeldes o enquistados
				

**Descartables:** Guantes, barbijos para protegernos en caso de enfermedades y bombachas, batas ect, que usaremos si la cliente lo desea.



**Pinceles/ Cepillo /Manopla:** Usaremos éstas herramientas para aplicar cosméticos y distribuirlos en la piel.





***Esponjas:*** Se utilizarán para retirar cosméticos de la piel.



**Algodón/Discos de Algodón:** Nos permite la aplicación y eliminación de los productos



**Algodonera/Bandeja acanalada/Caja:** Para guardar nuestros elementos



**Loción Antiséptica/Dermohigiénica/Sanitizante:** Elimina gérmenes y bacterias de la superficie de la piel



**Productos para la limpieza de la piel:** Los utilizaremos para limpiar la piel antes o después de la depilación.. Su composición puede ser cremosa como el caso de las emulsiones de limpieza (no hace espuma) o semilíquidas con Tensioactivos (detergentes) suaves para la piel (Si hacen espuma) denominados baños espumosos o lociones de limpieza.

Estética



**Exfoliantes/ Srub:** Estos cosméticos serán utilizados para realizar una limpieza más profunda o agrasiva. Su presentación puede ser cremosa o no, y se le incorporan partículas abrasivas como pepitas de damasco o durazno, o microgránulos de acrílico. Los más fuertes tienen una agregado de ácidos de uso cosmetológico.





**Tónicos/Neblinas/Brumas:** Son cosméticos líquidos, lo ideal es que sean suaves y sin alcohol, con los que aportaremos agua a la piel luego de depilar.



**Emulsiones/Cremas/ Aceites:** Luego de los tónicos, se aplican para devolver a la piel el manto epicutáneo que sirve de barrera de protección. En los meses de mucho calor o clientas con la piel grasa, es mejor optar por los más líquidos. Mientras que cremas y aceites son ideales para los meses de frío.





***Máscaras/Máscarillas:*** Son cosméticos que necesitan reposo sobre la piel y deben retirarse con esponja y agua.



## CLASIFICACION DE LAS MASCARAS DE BELLEZA

- Astringentes
- Tónicas
- Tensoras
- Blanqueadoras
- Nutritivas
- Calmantes
- refrescantes



*Talco/Fécula: Elimina la humedad de la piel para facilitar la adherencia de la cera*



**Bandas Depilatorias/Lienzo:** Las usamos para retirar la Jalea o Roll On. El material es friselina o lienzo grueso.



**Cera/Jalea/Cartuchos Roll On:** Cosméticos que usaremos para depilar.



**Calentadores:** Varian sus costos en base a la capacidad que tengan, Si el colador es de metal o plástico. Y en el caso de los calentadores de cartuchos si permiten calentar mas de 1 cartucho



**Sábanas, Cobertores, almohadas:** Se utilizan para comodidad de la cliente





## *Lupas y demás mobiliario*

