

Cosméticos emolientes y acondicionadores de cabello

Los emolientes capilares

Son productos que se utilizan para aportar al cabello y cuero cabelludo los lípidos eliminados por el proceso de limpieza. Estos lípidos son necesarios para mantener las condiciones fisiológicas de funcionalidad del cuero cabelludo y el brillo, protección y suavidad de los cabellos.

Características de los emolientes capilares

Los emolientes capilares deben cumplir una serie de características para demostrar su eficacia:

- Ser fluidos, lo que facilita su aplicación sobre el cuero cabelludo y cabellos.
- Tener afinidad por los lípidos capilares y auto emulsionarse con ellos.
- Incluir en su formulación sustancias antioxidantes que eviten el enranciado y la alteración del producto.

Características del cabello seco

La grasa del cabello y cuero cabelludo procede del sebo excretado por la glándula sebácea al canal folicular. Este sebo al llegar a la superficie cutánea, se junta con el sudor, procedente de la glándula sudorípara y da lugar a la formación de la emulsión epicutánea.

Por distintos motivos, puede suceder que las glándulas sebáceas se alteren y como consecuencia aparezca sequedad excesiva en el cuero cabelludo y en el cabello.

La sequedad del cabello se traduce en una pérdida de vitalidad y brillo, en escamas cuticulares abiertas, en dificultad para el peinado, en aspereza, y en ocasiones puede originar la caída del cabello.

El cabello normal puede volverse seco por distintas causas como por el uso de champús demasiado detergentes, permanentes, tintes, abuso del secador, factores ambientales, etc.

Productos utilizados como emolientes capilares

Los productos utilizados son de naturaleza grasa y suelen ir acompañados de productos de adición que mejoran sus propiedades.

Entre los productos grasos utilizados en los emolientes capilares se encuentran:

- Bases grasas de origen animal.
- Bases grasas de origen vegetal.
- Bases grasas minerales.

- *Bases grasas sintéticas o semisintéticas.*

Bases grasas de origen animal: se extraen de diversas zonas del cuerpo de algunos animales como el oso, la marmota, la oca, el buey, la tortuga, el reno, etc.

Los emolientes animales se absorben muy bien por la piel, no aportan apenas tacto graso, lo cual es lógico porque son los más similares a las grasas de la piel. Son más difíciles de conseguir, muy inestables (se enrancian con mucha facilidad). Son muy habituales los derivados de aceites animales, como el aceite de castor o el aceite de lana, más conocido como lanolina.

Bases grasas de origen vegetal: Los emolientes de naturaleza vegetal son también bastante oclusivos, aunque no tanto como los minerales. Al ser productos naturales, no dan tantos problemas sobre la piel, no suelen provocar reacciones adversas. Aportan tacto graso, pero no excesivamente marcado.

Ejemplos: los aceites y grasas vegetales, como el de oliva, etc. Tienen mayor tendencia al enranciamiento que los emolientes minerales.

Entre los productos vegetales utilizados como emolientes capilares se encuentran:

- **Aceite de oliva:** se extrae de la aceituna por presión de la misma (aceite refinado). Proporciona suavidad y brillo a los cabellos. Puede servir de base para disolver principios activos liposolubles, o bien utilizarlo solo, para lo cual se aplica directamente sobre los cabellos efectuando un masaje.
- **Aceite de almendras dulces:** se extrae por presión de la harina de almendras y posteriormente se refina. Proporciona brillo y suavidad a los cabellos gracias a su buen poder de penetración.
- **Aceite de ricino:** se obtiene por presión de las semillas del ricinus communis. El aceite obtenido se emplea como emoliente capilar, además posee propiedades antiseborréicas y estimulantes del crecimiento del cabello.

Bases grasas de origen mineral: Los emolientes de naturaleza mineral suelen ser muy efectivos pero muy oclusivos. Suelen aportar un tacto graso bastante desagradable. Pero son baratos y fáciles de conseguir.

Las grasas minerales son derivados de hidrocarburos. Entre los productos utilizados como emolientes capilares se encuentran el aceite de vaselina, las parafinas, los petrolatos, etc.

Los sintéticos y semisintéticos: Tratan de aportar las ventajas de los minerales, es decir, su poder emoliente y su precio económico. Y a la vez no resultar tan oclusivos. Para ello se fabrican artificialmente o se modifican emolientes de origen natural (aceite de castor hidrogenado, por ejemplo). Se consigue, además, que sean más estables y duraderos que los emolientes de origen animal.

Productos de adición

En los emolientes capilares los productos grasos van acompañados de otros productos denominados de adición. Entre éstos, se utilizan diferentes sustancias como hormonas, vitaminas A, E y B principalmente, extractos vegetales, suero, extractos tisulares y

embrionarios, proteínas, etc., que mejoran o refuerzan las propiedades del emoliente capilar.

Dentro del grupo de aditivos se incluyen también los conservadores, antioxidantes y perfumes.

- Los conservadores evitan la proliferación de bacterias y hongos en los emolientes capilares que se presenten emulsionados.
- Los antioxidantes protegen del enranciamiento a las grasas. El enranciamiento es un proceso de oxidación que altera las propiedades físicas y químicas de aquellos.
- Los perfumes se utilizan para enmascarar el olor desagradable que poseen algunas grasas utilizadas en los emolientes capilares.

Formas cosméticas de los emolientes capilares

Los emolientes capilares pueden presentarse en diversas formas cosméticas. Las más frecuentes son: pomadas capilares, leches capilares y cremas capilares.

Pomadas capilares:

Son productos pastosos formados por grasas y carentes de agua. Dichas grasas están formadas por grasas de origen animal, vegetal, mineral o mezclas de éstas, a las que se les puede adicionar productos que favorecen el crecimiento del cabello o productos curativos.

Leches y cremas capilares:

Son productos emulsionados formados por una fase acuosa, una fase oleosa y un emulgente. Estas emulsiones suelen llevar incorporados productos de adición.

Las leches y cremas capilares se utilizan por tener funciones curativas, estimulantes y reparadoras del cuero cabelludo y cabellos.

Acondicionadores del cabello:

Los acondicionadores del cabello son cosméticos destinados a proporcionar a la cabellera un aspecto sano, atractivo, suave al tacto, libre de electricidad estática, con volumen y fácil de peinar.

Son utilizados sobre todo para mejorar la apariencia de los cabellos deteriorados por el uso frecuente de tintes, permanentes, decoloraciones, o castigados por lavados frecuentes, exposiciones al sol, agua de mar, etc. Todos estos cabellos tienen en común la apariencia seca, áspera al tacto y sin brillo.

Los acondicionadores capilares tienen gran poder de penetración en el cabello debido a la afinidad que poseen con la queratina capilar.

Composición química de los acondicionadores capilares

Los acondicionadores capilares están formados principalmente por productos emolientes, que compensan la falta de sebo del cabello, proteínas y por tensioactivos catiónicos muy afines con la naturaleza aniónica de la queratina capilar.

- **Productos emolientes:** se emplean en los acondicionadores de acción profunda. Están constituidos por mezclas grasas de origen animal y vegetal, que como se ha visto anteriormente, devuelven al cabello el sebo eliminado y aportan brillo y suavidad.
- **Proteínas:** también se utilizan en los acondicionadores del cabello productos reparadores de la fibra capilar, como por ejemplo proteínas hidrolizadas, como colágeno, elastina, queratina. Estas proteínas se depositan sobre el cabello, nutriéndolo, cerrando las escamas queratínicas y devolviéndole el brillo.
- **Tensioactivos catiónicos:** los agentes tensioactivos catiónicos son productos con poco poder detergente y espumante y de elección para regularizar la superficie capilar. Con su aplicación el cabello se vuelve más suave, brillante y libre de electricidad estática. La queratina del cabello posee naturaleza aniónica. Este carácter aniónico es debido a numerosos enlaces y cuando es sometido a diferentes tratamientos (tintes, permanentes, decoloraciones, exposiciones al sol, etc.), incrementa aún más la carga negativa y por tanto su carácter aniónico.

Los agentes tensioactivos catiónicos por su naturaleza positiva tienen una afinidad muy marcada por la queratina capilar. Esta afinidad se ve incrementada cuanto más deteriorado se encuentra el cabello; es en estas circunstancias cuando más carga negativa posee.

Formas cosméticas de los acondicionadores capilares

Los acondicionadores capilares se pueden clasificar según la forma cosmética en los siguientes grupos:

- **Cremas acondicionadoras:** son productos emulsionados cremosos, espesos, que llevan en su composición acondicionadores y emolientes capilares. Se aplican sobre cabello húmedo por medio de un masaje manual. Para facilitar su penetración se puede utilizar una fuente de calor. Se utilizan sobre todo para cabellos deteriorados, secos y con puntas abiertas. Aportan lípidos y reestructuran la fibra capilar actuando sobre la cutícula del cabello.
- **Lociones y geles acondicionadores:** son productos fluidos compuestos por tensioactivos catiónicos y agua exclusivamente. Proporcionan brillo al cabello. Se emplean en cabellos normales que no necesitan un aporte extra de lípidos.
- **Espumas acondicionadoras:** son cosméticos que se presentan en aerosol. Existen diversos tipos según el grado de acondicionamiento que se desee. Los componentes activos que las forman son de diversa naturaleza y se adecúan a todo tipo de cabellos. Proporcionan brillo y volumen al cabello.
- **Champús acondicionadores:** son champús a los que se le adiciona un acondicionador. Generalmente este acondicionador lo forman tensioactivos catiónicos que no pueden ser el componente mayoritario debido a su bajo poder espumante y a su máximo efecto irritante sobre la conjuntiva ocular. Por ello, un champú acondicionador está formado por una mezcla de tensioactivos anfóteros, no iónicos con un pequeño

porcentaje de tensioactivos catiónicos. Los champús acondicionadores tienen la finalidad de limpiar el cuero cabelludo y los cabellos al mismo tiempo que lo dejan suave, brillante y fácil de peinar.

- Lociones tónicas acondicionadoras: son productos que se aplican sobre el cabello limpio mediante un masaje y no requieren aclarado posterior. Al ser tónicos capilares, están formados por un vehículo hidro-alcohólico al cual se le adiciona tensioactivos catiónicos que actúan como acondicionadores.

