

SALUD CAPILAR

Enfoque integral:

Durante años la salud del área capilar se había considerado desde una perspectiva eminentemente dermatocósmética y estética: se circunscribía a la aplicación tópica de una serie de preparados con la finalidad de limpiar, modelar, colorear el pelo y/o intentar corregir las alteraciones del cabello.

En la actualidad, en cambio, se aborda con una visión holística que engloba todos aquellos factores, tratamientos y actividades que puedan contribuir a que pelo y cuero cabelludo se mantengan saludables, fuertes y estéticamente agradables no sólo en el momento presente sino también en el futuro.

El cabello es un anexo cutáneo cuya función inicial—eminentemente protectora frente a las radiaciones solares y las bajas temperaturas— ha ido perdiendo relevancia frente a su dimensión puramente estética.

Hoy día, el cabello es considerado un elemento clave para la imagen del individuo. La valoración social y estética que esta estructura epidérmica ha tenido durante la historia la ha hecho destinataria de una amplia variedad de cuidados, preparados y tratamientos destinados a mantenerla limpia y sana, a prolongar su permanencia, aumentar su masa y a conferirle unas características de volumen, forma y color acordes con los cánones estéticos de cada época y los gustos de la persona.

Por su fisiología, funcionalidad y ubicación, el cabello es una estructura corporal expuesta de forma permanente a las agresiones del medio ambiente, receptora de secreciones fisiológicas y punto de aplicación de diversos productos cosméticos. Como resultado de todo ello, es susceptible de ensuciarse fácilmente y, por tanto, la limpieza constituirá uno de los puntales básicos de la salud capilar.

SEQUEDAD CAPILAR

Alteración de la superficie capilar que provoca el desestructuramiento de las escamas cuticulares del cabello, por lo que éste se muestra áspero y sin brillo, fácilmente enredable y quebradizo.

La Química Cosmética tiene a su alcance una amplia gama de productos cosméticos y preparados dermatológicos de tratamiento especialmente formulados para combatir, revertir y/o minimizar el impacto de estos trastornos contribuyendo de esta forma al mantenimiento de la salud capilar.

Acondicionadores

La utilización de champús suele asociarse con la de acondicionadores capilares. Inicialmente fueron concebidos para su aplicación tras el champú con posterior enjuague (*rinse-off*) para contrarrestar los efectos negativos sobre el cabello de una excesiva deslipidificación potencialmente derivada del lavado. Posteriormente aparecieron los champús acondicionadores, que consiguiendo el efecto deseado proporcionaban al consumidor mayor comodidad y ahorro de tiempo, ya que se reducía la aplicación de productos de dos a uno.

Las últimas tendencias nos llevan a considerar los acondicionadores como productos de tratamiento, ya que se potencian las formulaciones *leave-on* (productos que no necesitan enjuagado posterior) que permiten un mayor tiempo de permanencia sobre el cabello e incorporan activos con funciones diversas.

La función de los agentes acondicionadores es unirse al cabello y permanecer sobre él el mayor tiempo posible con la finalidad de: neutralizar el exceso de cargas negativas de la fibra capilar y la electricidad estática, re engrasar, aportar brillo, restituir el pH natural y formar una película que proteja el cabello de las agresiones externas. Entre los agentes acondicionadores más utilizados se encuentran: sales de amonio cuaternario (quats), polímeros catiónicos, siliconas, aceites y ceras vegetales y derivados proteicos.

Dada la enormidad de productos existentes, sería imposible incluir todos los tipos y explicar sus funciones. El acondicionamiento del cabello a través de las nutriciones es uno de los servicios de peluquería más solicitados. Es, por tanto, de suma importancia que aprenda lo máximo posible acerca de este tema.

Para usar una nutrición eficazmente, debe comprender su finalidad. Las nutriciones se necesitan para corregir daños físicos y químicos en el cabello.

El daño físico se produce debido a causas como los efectos de los rayos solares (rayos ultravioletas), el aire de los secadores, oxidación del aire, aguas duras (contenido alto de minerales) o aguas cloradas.

Los daños físicos pueden ser acusados también por:

1. Ruleros para peinado: que mal usados pueden partir o romper el cabello.
2. Rulos calientes: con púas que pueden partir y romper el cabello y dañar el cuero cabelludo.
3. Bucleadoras: el mal uso puede causar quemaduras.
4. Incorrecto recogido del pelo.
5. Cepillado incorrecto: mediante el uso de cepillos de nailon sin púas redondas. Las púas de cerda natural son mucho mejores para uso doméstico. Las púas puntiagudas de nailon suelen cortar el tallo del cabello y arañar el cuero cabelludo.

El cuero cabelludo y el cabello pueden ser dañados químicamente por el uso indebido de relajantes químicos, ondulaciones permanentes, decoloraciones, reflejos, teñidos, lociones de marcado y acondicionadores. Los daños físicos y químicos afectan a la porosidad, elasticidad, textura, apariencia y maleabilidad del cabello.

1. La **porosidad** del cabello se refiere a la cantidad de líquido que puede absorber una mecha de pelo.
2. La **elasticidad** se relaciona con el grado de estirado del pelo sin que se rompa. Si el cabello ha sido dañado física o químicamente, se encontrará en un estado muy débil y se romperá fácilmente cuando se estire.
3. La **textura** se refiere al tacto y al diámetro del tallo capilar. Si el cabello tiene un diámetro pequeño, se denomina pelo fino y no es áspero al tacto, en cambio si tiene un diámetro mayor, el pelo es áspero.
4. La **apariencia** se refiere a la lustrosidad, brillantez, y al efecto lúcido del cabello.
5. La **maleabilidad** está relacionada con la facilidad o dificultad para que el peine pase a través del pelo, no sólo cuando está húmedo sino también cuando está seco.

Como ya se ha mencionado anteriormente, la queratina es la proteína básica que forma la estructura del tallo capilar. Por tanto, todo preparado que en sus etiquetas se denomine acondicionador proteínico o nutrición proteínica contiene proteínas sustanciales. Las diferencias entre las proteínas utilizadas sobre el cabello son especialmente, su tamaño y su origen.

Tamaño: para que penetren bien en la corteza del tallo del cabello, las nutriciones deben contener necesariamente proteínas sustanciales, lo cual son muy pequeñas y ayudan a determinar la adaptabilidad de una nutrición sobre el pelo. Por esta razón, una crema de nutrición deberá contener pequeñas proteínas, lo suficientemente diminutas para que penetren en la capa de la cutícula y se adhieran a la parte dañada del cabello.

El **origen** de las proteínas de las nutriciones es también muy importante. La mayoría de ellas provienen de materias animales, vegetales, de agentes minerales, o sintéticas.

Tenga bien presente que cuando trabaja con nutriciones, lo hace con un **P.H** ácido que ayuda a cerrar las imbricaciones de la cutícula contra la corteza, pero además tenga bien presente que las nutriciones no son un producto mágico. Si el cabello ha sido sometido a severos daños o a un abuso de tratamientos se hará necesario una serie de cuidados de acondicionamiento para devolverle su estado natural.

Recuerde también que cuando se impregna el cabello con demasiado producto, es posible que se convierta en un cabello muy grasiento y poco manejable.

Los profesionales de peluquería buscan continuamente el nuevo producto, pensando que el reciente descubrimiento científico resolverá milagrosamente el acondicionamiento del cabello. Aunque los científicos tratan de incorporar día a día los resultados de sus investigaciones en la elaboración de productos, los profesionales deben juzgar prudentemente la calidad de los resultados obtenidos con estas nuevas aplicaciones.

Como consecuencia de la **fuerza de las proteínas sustanciales**, este tipo de nutriciones, se aplica generalmente en cabellos que han sido sometidos previamente a un lavado con

champú y a un secado con toalla. Después de un período de masajes sobre el cabello, aplicamos calor durante 10 a 15 minutos y luego eliminamos el producto sobrante del cabello con agua templada para luego seguir con el trabajo final.

Los nutrientes capilares acondicionan y restauran la fibra capilar, devolviendo la elasticidad y brillo natural del cabello.

- **Nutriente capilar con brillo de ganso:** corrige la descamación del cabello, repara las puntas florecidas y protege del resecamiento.
- **Nutriente capilar con polen:** rico en vitaminas, de acción hidratante. Indicado para revitalizar principalmente los cabellos finos y debilitados.
- **Nutriente capilar con placenta:** recompone la salud del cuero cabelludo y bulbos capilares.
- **Nutriente capilar con barro ecológico vegetal:** por su alta concentración de sustancias vegetales, vigoriza y nutre cabellos maltratados. Se usa en cabellos claros.
- **Nutriente capilar con barro ecológico mineral:** el alto contenido de minerales de éste producto fortifica y restaura la salud del cabello. Se usa en cabellos oscuros.
- **Nutriente capilar con siliconas:** provee al cabello de una cobertura protectora contra los agentes externos que arruinan el mismo (viento, sol, etc.). aporta brillo natural y duradero.
- **Nutriente capilar con óleo de cisne:** suaviza, tonifica y da volumen a cabellos muy finos y maltratados.
- **Nutriente capilar p.H 4:** excelente complemento para un mejor tratamiento final en los trabajos técnicos.
- **Nutriente capilar con aceite de Lino, Ricino, Rosa Mosqueta:** da energía y brillo al cabello, previene puntas florecidas. Es un tratamiento de acción intensiva.
- **Aceite de almendras, Argán:** tiene altos contenidos de magnesio, calcio, vitamina E y grasas. Está recomendado para el tratamiento de la piel y del cabello, ya que contiene varios tipos de grasas, como ser Omega 9, Omega 3 y Omega 6 en distintas medidas. Esto significa que el aceite es muy saludable y ayuda a la nutrición y fortalecimiento de nuestro cabello.
- **Hidrolizados: Colágeno, Ácido Hialurónico, Elastina y Queratina:** partir a las proteínas originarias, provenientes de un tejido animal o vegetal, produce aminoácidos,

polipéptidos, minerales y oligoelementos originales. De ésta mezcla, se obtienen componentes estructurales los cuales son más fáciles de penetrar en el cabello

- **Aceite de jojoba:** Funciona como un humectante profundo en el cuero cabelludo. El aceite de jojoba hidrata el cuero cabelludo en el fondo de sus poros y no se evapora, a diferencia de otras cremas hidratantes a base de agua, por lo que sella la humedad.
Se utiliza como tratamiento contra el pelo graso: El aceite de jojoba ayuda a controlar la producción de sebo en el cuero cabelludo y ayuda a promover un brillo saludable al
El aceite de jojoba puede prevenir la pérdida de cabello y adelgazamiento del cabello: La pérdida de cabello es a menudo causado por folículos pilosos bloqueados, lo que provoca que se desprenda. El crecimiento del cabello también puede ser afectado negativamente si los poros son tapados con sebo. El aceite de jojoba puede disolver y eliminar estos bloqueos que a su vez reduce la pérdida de cabello.
- **Cóctel de nutrientes:** es una forma de potenciar el efecto de los componentes de los nutrientes, se logra mezclando dos o más de ellos.