

MANICURIA

Introducción

En la antigüedad, se consideraba que las uñas largas, pulidas y esmaltadas constituía un signo de distinción entre los aristócratas y los trabajadores. La manicura, que se consideraba un lujo, para unos pocos, ahora es un servicio utilizado por muchas personas. De hecho, muchos hombres y mujeres elegantes utilizan regularmente los servicios de un especialista en manicura o técnico de uñas. Los servicios ofrecidos por un técnico de uñas incluyen la aplicación de uñas artificiales (postizas) y la pedicura.

La palabra **manicura** se deriva del latín manus (mano) y cura (cuidado), y su significado es el cuidado de las manos y las uñas. El objetivo de la manicura es mejorar el aspecto de las manos y las uñas.

Un cliente satisfecho con una manicura profesional o con otra técnica de uñas más avanzada, tiende a convertirse en un cliente regular de estos servicios, así como de otros servicios de belleza.

Además del papel importante que juegan las uñas para la supervivencia, cada vez más se las considera un ornamento estético. Esto queda demostrado ya que la mujer necesita que sus uñas realcen con la aplicación de lacas de color y muchas veces se utilizan uñas postizas para mejorar las propias.

En nuestra sociedad las uñas se han impuesto como uno de los rasgos más destacados de la belleza femenina. El hombre también ha tomado conciencia de la importancia que reviste su aspecto estético, accediendo igual que la mujer al cuidado y belleza de sus manos y uñas.

De allí la importancia que debe tener el conocimiento de la anatomía, fisiología y patología de la unidad ungular tanto para el médico como para el podólogo, la cosmiatra y la manicura.

La uña o aparato ungular constituye un anexo cutáneo altamente modificado que cubre el dorso de la extremidad distal de los dedos de las manos y pies, tiene por función la protección de la falange terminal y la prehensión de objetos pequeños.

Un especialista de manicura debe poseer:

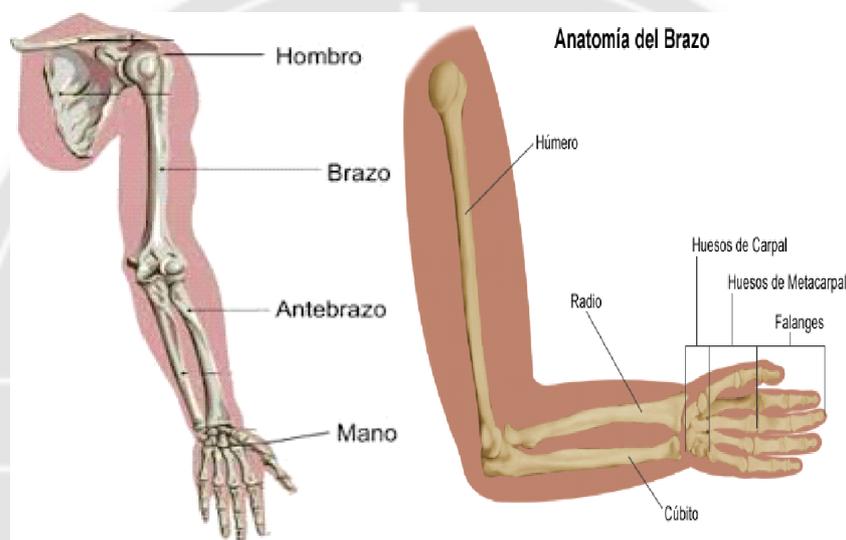
- Conocimientos sobre las estructuras de manos, brazos y uñas.
- Conocimientos sobre la composición de los cosméticos utilizados en la manicura.
- La capacidad de ofrecer una buena manicura con eficiencia.
- La capacidad de atender los problemas de manicura del cliente.
- La capacidad para distinguir entre trastornos que se pueden atender en gabinete y enfermedades que requieren atención médica.
- Conocimientos sobre la estructura de los pies y la capacidad para ofrecer una buena pedicura.

Un técnico de uñas debe poseer las anteriores cualificaciones y ser capaz de realizar técnicas avanzadas de uñas con seguridad y profesionalidad.

Anatomía de la mano

La mano, el segmento más distal (situado en el punto más lejano del origen de una estructura o punto de unión)

de la extremidad superior está compuesto por 27 huesos repartidos en tres segmentos, el **carpo** que se compone de 8 huesos, el **metacarpo** que constituye el esqueleto de la palma de la mano formado por 5 huesos largos y los **dedos** que son apéndices móviles que se articulan con los metacarpianos. Cada uno de los dedos está formado por 3 huesos largos llamados falanges, estas se distinguen en 1°, 2° y 3° falanges o proximal, media y distal. El pulgar sólo tiene dos falanges: le falta la segunda.



La mano cumple tres funciones:

- **Presión.**
- **Prensión.**
- **Tacto.**

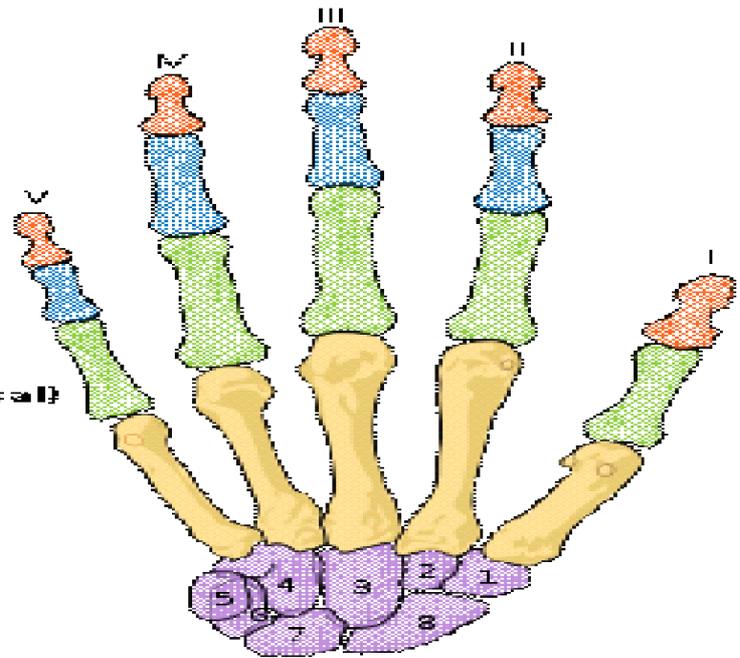
El pulgar e índice cumplen la función de **prensión y garra** (más fuerza)

- Falanges: de tales (3º)
- Falanges medias (2º)
- Falanges proximales (1º)
- Metacarpianos o metacarpos
- Carpianos o carpos

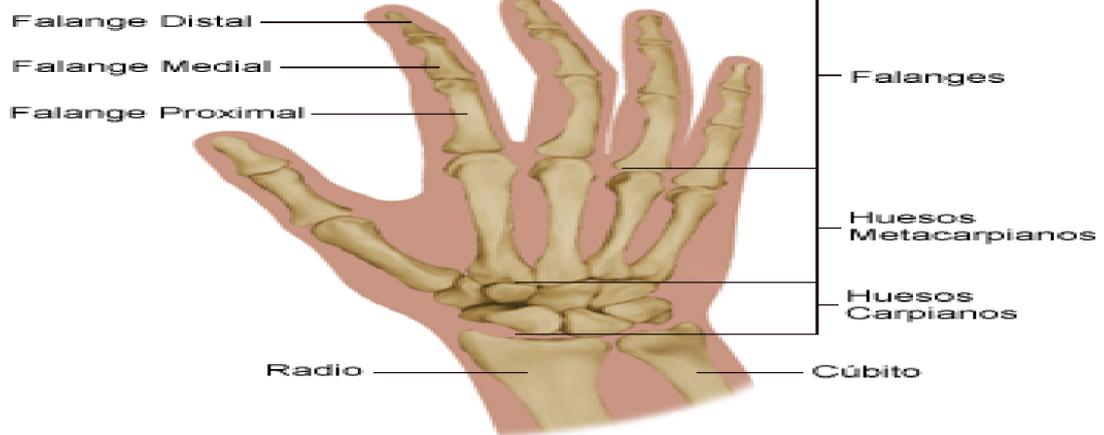
Huesos de la mano

izquierda
Visión posterior (dorsal)

1. Trapezio
2. Trapezoide
3. Grande
4. Ganchose
5. Pisiforme
6. Piramidal
7. Semilunar
8. Escafoides



Anatomía de la Mano



Músculos de la mano

En la mano pueden encontrarse numerosos músculos, ligamentos y vainas. Los músculos son estructuras que, al contraerse, permiten el movimiento de los huesos de la mano. Los ligamentos son tejidos fibrosos que ayudan a unir las articulaciones de la mano. Las vainas son estructuras tubulares que rodean parte de los dedos.

La mano comprende 19 músculos con funciones

específicas de movimiento, agrupados en tres regiones: palmar externo, palmar interna y palmar media.

- **Región palmar externa:** la región palmar externa o **eminencia tenar**, posee 4 músculos y están destinados al dedo pulgar.
- **Región palmar interna:** llamada también **eminencia hipotenar**, destinada al dedo meñique, comprende 4 músculos.
- **Región palmar media o saliente transversal:** comprende 11 músculos y está situada entre las dos precedentes:
 - **Lumbricales:** que flexionan las primeras falanges y extienden las otras dos y son cuatro en total.
 - **Interóseos:** se hallan situados entre los espacios intermetacarpianos o interóseos y son siete y conforman el rodete digitopalmar.



- A. Eminencia Tenar.**
- B. Eminencia Hipotenar.**
- C. Saliente transversal de los cuatro últimos de la mano.**
- D. Aponeurosis palmar.**

Origen de la uña

El **brote ungueal primitivo** aparece al tercer mes del desarrollo intrauterino y dará origen a la **matriz ungueal**. Ésta formará la **lámina ungueal**, que aparece en la semana 14 del desarrollo y crecerá en longitud y extensión hacia la extremidad distal del dedo. La lámina se desliza y adhiere al **lecho ungueal**. El desarrollo completo de la unidad ungueal se alcanza hacia la semana 20 de vida intrauterina.

A partir de este brote se forma la matriz de la uña, que luego producirá la lámina ungueal; ésta crece en longitud y extensión hacia la extremidad distal del dedo.

Se adhiere y se desliza en el llamado **lecho ungueal**. En los extremos de la lámina se distinguen dos formaciones:

- En la región proximal se observa una estructura plana, elástica y queratinizada el **eponiquio**, que se constituye por un repliegue de la epidermis normal, llamado **repliegue (o pliegue) proximal o posterior** la parte queratinizada del eponiquio originará la **cutícula**.
- En la región distal el **hiponiquio**, espesamiento del lecho ungueal que se continúa en el pulpejo.

El hiponiquio está formado por queratina blanda.

Anatomía de la uña

Las uñas son formaciones epidérmicas córneas, dura flexibles, semitransparentes, situadas en la cara dorsal de la última falange de los dedos (distal). Son de forma cuadrada, más o menos convexa en sentido lateral y longitudinal, de color rosado, están formadas por queratina dura y asientan en la cara dorsal de la falange distal.

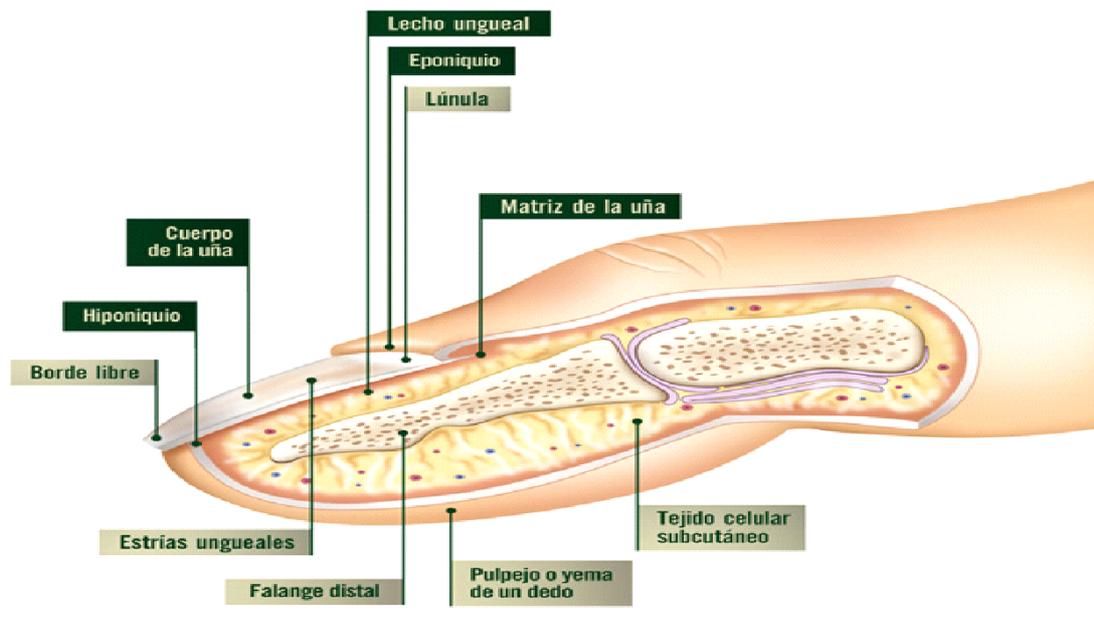
Las uñas crecen a partir del epitelio engrosado de la matriz ungueal, con una velocidad de alrededor de 3 mm por mes con una velocidad más marcada en la infancia. El crecimiento es algo más rápido en el hombre (siendo más fuertes y anchas) que, en la mujer, y en sus dedos más largos. El espesor de la uña disminuye durante el embarazo

La renovación completa de las uñas se hace aproximadamente en 160 días y es más veloz en verano. Se acelera un 20% en las personas con hábito de roerse las uñas (onicofagia).

De manera esquemática podemos considerar en las uñas las siguientes estructuras:

- Matriz ungueal (es la zona donde se genera la uña; está constituida por una continuación de las células de la capa basal de la epidermis)
- Lámina ungueal o limbo (cuerpo de la uña) formada a su vez por 3 partes:
 - Raíz: parte oculta de la uña.
 - Borde distal: zona visible de la uña. Es variable dependiendo de las veces que se corten las uñas.

- Cuerpo: zona visible de la uña junto con el borde distal.
- Lecho ungueal.
- Pliegues ungueares (proximal, distal y laterales).
- Tejidos periungulares (eponiquio e hiponiquio).



La uña consiste en una lámina de queratina dura producida por la matriz, su color rosado se debe a la rica vascularización, que depende de dos arterias digitales que se unen formando una arcada posterior a la altura de la lúnula y una arcada anterior a nivel del hiponiquio.

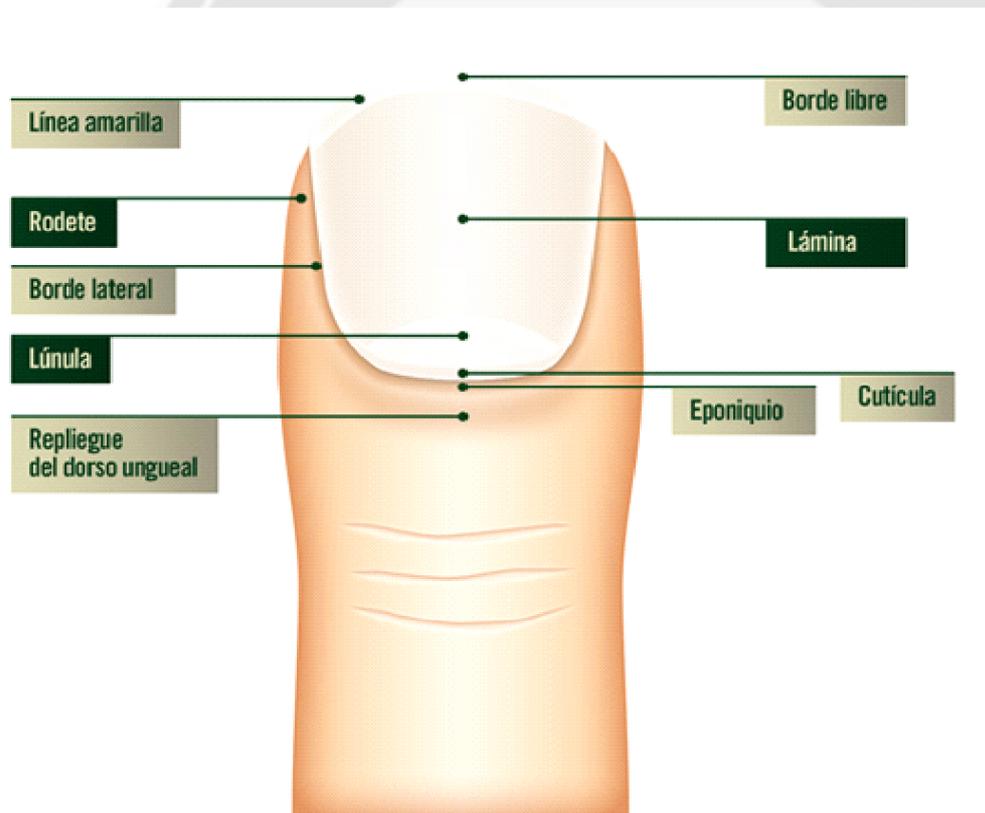
La lúnula se visualiza a través de la lámina ungueal como una media luna color blanquecino (parece deber su aspecto a la escasa irrigación superficial, a la dispersión de la luz por parte de las células nucleadas presentes en la zona queratógena, a su mayor grosor de la capa epidérmica que compone la matriz que oculta el color rosado propio de la circulación sanguínea de la dermis y a la laxitud de la dermis subyacente) en los pulgares y en algún otro dedo, según cada persona.

La matriz se sitúa en la zona media de la parte dorsal de la falange distal (o tercera) y presenta gránulos de queratohialina. Al perder sus granulaciones forman la lámina ungueal, compuesta de **oniquia**, similar a la queratina.

La matriz produce casi toda la lámina, que es su producto córneo final. Tiene dos porciones:

- La proximal origina la parte superficial (dorsal) de la lámina.
- La distal da origen a la parte profunda (ventral)

Se encuentra protegida y cubierta por el repliegue proximal o posterior.



Forma de las uñas

Las uñas varían mucho de forma, pero normalmente se incluyen en cuatro clases: cuadradas, redondas, ovaladas y puntiagudas.

Antes de comenzar a trabajar en las uñas de un cliente, hay que ponerse de acuerdo con la forma de las puntas de los dedos, para conseguir un efecto más natural. En general, las uñas ovaladas, bien redondeadas en la base y ligeramente afiladas en las puntas, se adaptan a la mayoría de las manos. Para atraer la atención exagerando la forma o el color, es necesario poseer unas manos atractivas. Las personas que realizan trabajos de tipo manual, suelen necesitar uñas más cortas y redondeadas, para evitar que se rompan o se dañen.

y redondeadas, para evitar que se rompan o se dañen. ✓

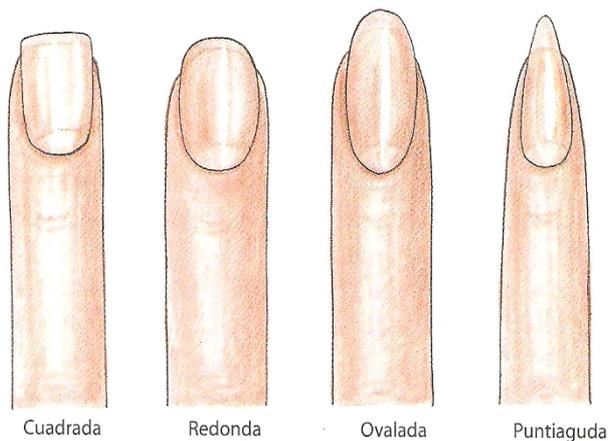


FIGURA 16.1 — Formas de las uñas.

Normas de seguridad en manicura

En la manicura, el cumplimiento de las normas de seguridad puede ser de gran ayuda para evitar accidentes y daños al cliente o al técnico de uñas. El técnico de uñas debe respetar las siguientes normas de seguridad:

- Mantener todos los recipientes tapados y etiquetados.
- Sostener o mover los recipientes con las manos secas.
- Manejar cuidadosamente los utensilios afilados y evitar que se caigan.

- Limar los bordes excesivamente afilados de los utensilios cortantes con una lima de esmeril.
- Biselar los bordes afilados de las uñas con lima de esmeril.
- No limar demasiado los extremos de las uñas.
- No utilizar utensilios afilados o en punta para limpiar debajo de las uñas.
- Evitar una fricción excesiva al pulir las uñas (donde está autorizado).
- aplicar inmediatamente un antiséptico si se produce un corte accidental de la piel.
- Aplicar algún fármaco para detener las hemorragias de los pequeños cortes.
- Evitar empujar la cutícula demasiado hacia atrás.
- Evitar demasiada presión en la base de la uña.
- No trabajar en una uña cuando la piel que la rodea está inflamada o infectada.
- Todos los objetos afilados desechables (limas, etc.) o materiales (como el algodón) que entren en contacto con sangre o fluidos corporales deben desecharse en una bolsa de plástico sellada.
- Si se derrama sangre durante un proceso, se debe detener el servicio hasta que el utensilio esté limpio y desinfectado, o se debe utilizar otro. No se arriesgue a cortarse con una herramienta afilada manchada de sangre.

Estilos individuales de uñas

Para conseguir un efecto más natural, la forma de la uña debe adaptarse a la forma de las puntas de los dedos. Unas uñas con formas elegantes añaden belleza a las manos.

La forma de las uñas se pueden clasificar en cuatro tipos:

- Ovalada.
- Delgada y afilada.
- Cuadrada o rectangular.
- Redonda.

La uña ovalada es la forma ideal y puede arreglarse cubriendo toda la uña con esmalte, dejando el borde libre o dejando blanca la media luna de su base.



(Estilo correcto para uñas ovaladas)

La uña delgada y afilada es muy apropiada para manos delgadas y delicadas. Las uñas deben ser algo más afiladas de lo usual, para mejorar la apariencia delgada de la mano. Las uñas pueden esmaltarse completamente, o se puede dejar una media luna en la base.

Terminado:
Objetivo didáctico
4
PROCEDIMIENTOS DE MANICURA Y NORMAS SANITARIAS Y DE SEGURIDAD



FIGURA 16.25 — Estilo para uñas delgadas.

La uña cuadrada o rectangular sólo debe sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña puede esmaltarse dejando una media luna en la base y un margen blanco a los lados de la uña. (Fig. 16.26)
La uña redonda debe afilarse ligeramente y sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña debe esmaltarse dejando un margen blanco delgado a los lados. (Fig. 16.27) ✓



FIGURA 16.26 — Estilo para uñas cuadradas o rectangulares.



FIGURA 16.27 — Estilo para uñas redondas.

MASAJE DE MANOS



FIGURA 16.28 — Movimiento para flexibilizar la muñeca.

Incluya un masaje de manos con cada manicura. Mantiene las manos flexibles, bien arregladas y suaves.

PROCEDIMIENTO

1. Sostenga la mano del cliente en su mano. Coloque un poco de loción para las manos en el dorso de la mano del cliente y extiéndala hasta los dedos y la muñeca.
2. Sostenga la mano del cliente con firmeza. Doble la mano lentamente con un movimiento hacia adelante y hacia atrás, para flexibilizar la muñeca. Repita la operación tres veces. (Fig. 16.28)
3. Agarre cada dedo. Doble suavemente los dedos, de uno en uno, para flexibilizar la parte superior de la mano y las articulaciones de los dedos. Conforme doble los dedos y el pulgar, deslice su pulgar hacia las puntas de los dedos. (Fig. 16.29)

(Estilo para uñas delgadas)

La uña cuadrada o rectangular sólo debe sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña puede esmaltarse dejando una media luna en la base y un margen blanco a los lados de las uñas.

Terminado:
Objetivo didáctico
4
PROCEDIMIENTOS DE MANICURA Y NORMAS SANITARIAS Y DE SEGURIDAD



FIGURA 16.25 — Estilo para uñas delgadas.

La uña cuadrada o rectangular sólo debe sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña puede esmaltarse dejando una media luna en la base y un margen blanco a los lados de la uña. (Fig. 16.26)
La uña redonda debe afilarse ligeramente y sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña debe esmaltarse dejando un margen blanco delgado a los lados. (Fig. 16.27) ✓



FIGURA 16.26 — Estilo para uñas cuadradas o rectangulares.



FIGURA 16.27 — Estilo para uñas redondas.

MASAJE DE MANOS



FIGURA 16.28 — Movimiento para flexibilizar la muñeca.

Incluya un masaje de manos con cada manicura. Mantiene las manos flexibles, bien arregladas y suaves.

PROCEDIMIENTO

1. Sostenga la mano del cliente en su mano. Coloque un poco de loción para las manos en el dorso de la mano del cliente y extiéndala hasta los dedos y la muñeca.
2. Sostenga la mano del cliente con firmeza. Doble la mano lentamente con un movimiento hacia adelante y hacia atrás, para flexibilizar la muñeca. Repita la operación tres veces. (Fig. 16.28)
3. Agarre cada dedo. Doble suavemente los dedos, de uno en uno, para flexibilizar la parte superior de la mano y las articulaciones de los dedos. Conforme doble los dedos y el pulgar, deslice su pulgar hacia las puntas de los dedos. (Fig. 16.29)

(Estilo para uñas cuadradas o rectangulares)

La uña redonda debe afilarse ligeramente y sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña debe esmaltarse dejando un margen blanco delgado a los lados.

Terminado:
Objetivo didáctico

4
PROCEDIMIENTOS DE
MANICURA Y NORMAS
SANITARIAS Y DE
SEGURIDAD



FIGURA 16.25 — Estilo para uñas delgadas.

La uña cuadrada o rectangular sólo debe sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña puede esmaltarse dejando una media luna en la base y un margen blanco a los lados de la uña. (Fig. 16.26)

La uña redonda debe afilarse ligeramente y sobrepasar ligeramente la punta del dedo. Toda la uña debe esmaltarse dejando un margen blanco delgado a los lados. (Fig. 16.27)



FIGURA 16.26 — Estilo para uñas cuadradas o rectangulares.



FIGURA 16.27 — Estilo para uñas redondas.

MASAJE DE MANOS

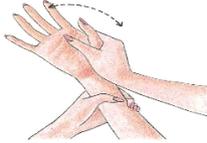


FIGURA 16.28 — Movimiento para flexibilizar la muñeca.

Incluya un masaje de manos con cada manicura. Mantiene las manos flexibles, bien arregladas y suaves.

PROCEDIMIENTO

1. Sostenga la mano del cliente en su mano. Coloque un poco de loción para las manos en el dorso de la mano del cliente y extienda hasta los dedos y la muñeca.
2. Sostenga la mano del cliente con firmeza. Doble la mano lentamente con un movimiento hacia adelante y hacia atrás, para flexibilizar la muñeca. Repita la operación tres veces. (Fig. 16.28)
3. Agarre cada dedo. Doble suavemente los dedos, de uno en uno, para flexibilizar la parte superior de la mano y las articulaciones de los dedos. Conforme doble los dedos y el pulgar, deslice su pulgar hacia las puntas de los dedos. (Fig. 16.29)

(Estilo Para uñas redondas)



DISPOSICIÓN DE LA MESA DE MANICURA

(También es correcta la disposición de la mesa de manicura que indique su instructor)

1. Apoyo del brazo envuelto en una toalla
2. Corta uñas
3. Lima de uñas
4. Alcohol
5. Frasco de algodón
6. Jofaina para los dedos
7. Cepillo de uñas
8. Bandeja con esmaltes de uñas
9. Bolsa de plástico
10. Bandeja desinfectante para utensilios
11. El cajón se puede utilizar para los siguientes elementos:
 Blanqueador de uñas
 Esmalte seco instantáneo
 Peróxido
 Esmalte seco (polvo o pasta)
 Piedra pómez
 Disolvente
 Antiséptico
 Pulidor

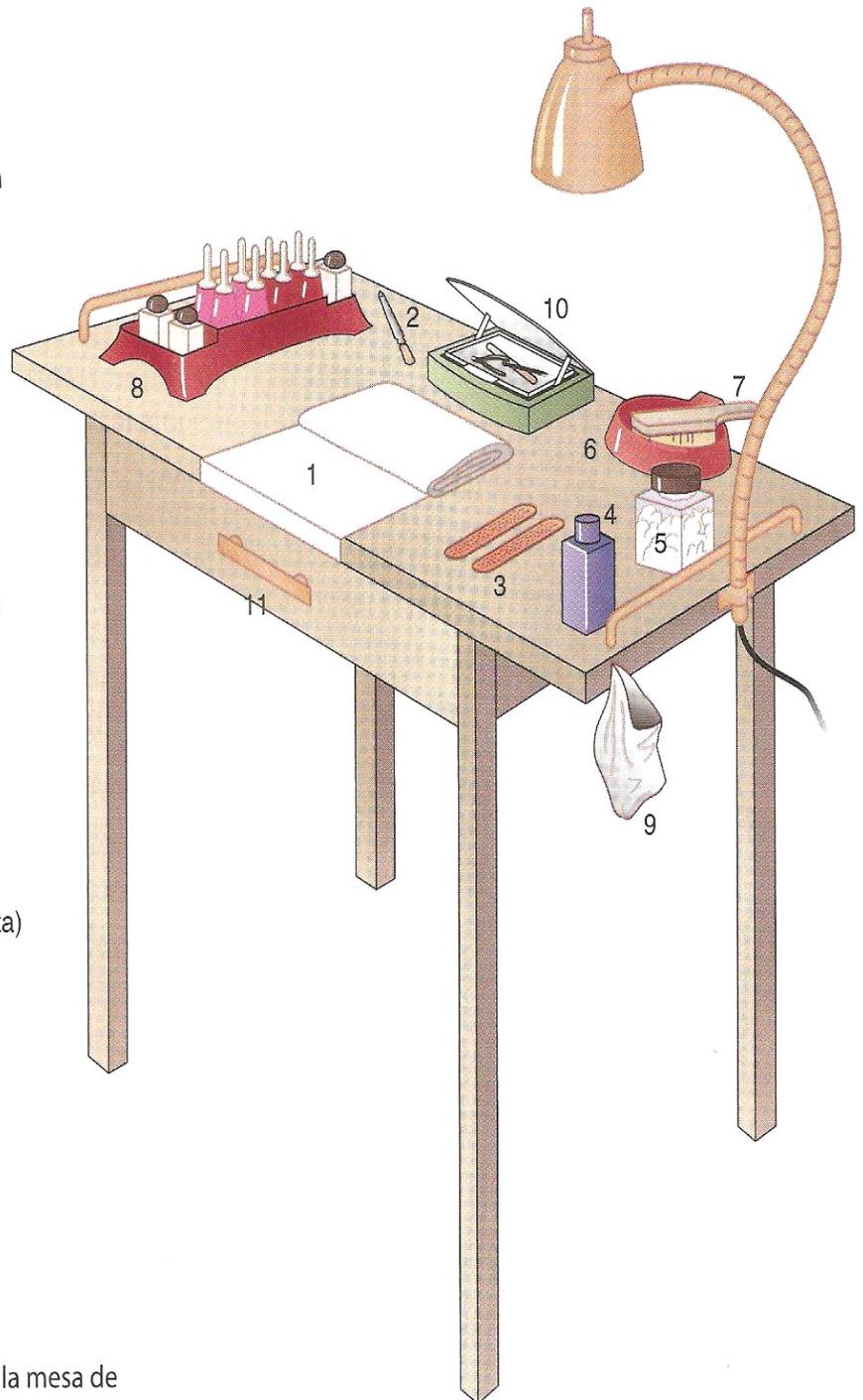


FIGURA 16.11 — Disposición de la mesa de manicura.

COSMÉTICOS Y MATERIALES:







ESMALTADO TRADICIONAL:

CON NANOESFERAS Y LIPOSOMAS DE VITAMINAS QUE TRANSFORMAN LAS UÑAS DESDE EL PRIMER CONTACTO

5 BENEFICIOS PARA QUE LAS UÑAS CREZCAN.

MÁS resistencia
MÁS fuerza
MÁS rapidez
MÁS brillo

La primera Base de tratamiento que combate los 5 signos de las uñas dañadas: debilidad, falta de resistencia, fragilidad, desmenuzamiento y aspecto opaco. Su fórmula revolucionaria, con Nanoesferas y Liposomas de Vitamina A, C, E y Keratina, transforma uñas de acero y te propiela. Al mesear, liberas los microesferas de vitaminas que penetran y actúan de inmediato. A largo plazo previene y combate todos los signos de las uñas dañadas, gracias a su tecnología de encapsulamiento de las vitaminas, garantizando mayor permanencia y evitando que se caidan.

PROTECT
BASE VITAMINADA PARA UÑAS
5 EN 1



Base Fortalecedora



gel
POWER EFFECT



