

Trastornos de las uñas

Las uñas se pueden ver afectadas por muchos trastornos, como las deformidad y distrofia, las infecciones y las uñas encarnadas. Las infecciones pueden afectar cualquier parte de la uña y no necesariamente cambian su apariencia. La mayoría de las infecciones de uña son por hongos, pero también existen infecciones víricas y bacterianas.

La uña consta de la placa ungueal (la parte dura de la uña, compuesta por la proteína queratina) y las estructuras circundantes. El lecho ungueal está situado por debajo de la uña y la une al dedo. La matriz ungueal se sitúa en la base de la uña y es el lugar donde se origina el crecimiento de ésta. La cutícula conecta la parte superior de la placa ungueal con la piel que hay detrás de la misma. La lúnula es la forma de media luna en la base de la uña. Los pliegues ungueales son los pliegues de piel dura situados a los lados de la placa ungueal donde se unen la piel y la uña.

Causas

Algunas de las causas de los trastornos de las uñas son los siguientes:

Infecciones (como la paroniquia, las verrugas y pigmentación verdosa)

Lesiones (golpes, accidentes, aplastamientos)

Enfermedades internas (como algunas enfermedades pulmonares, que causan el síndrome de las uñas amarillas o el tabaquismo)

Infecciones por hongos en las uñas (onicomicosis)

Problemas estructurales (como una como la paquioniquia congénita)

Edad y salud: trastornos de las uñas

Con el envejecimiento, las uñas se vuelven secas, quebradizas y planas o cóncavas en vez de convexas. Pueden desarrollar crestas en toda su longitud. El color de la uña puede cambiar a amarillo o gris. Las uñas quebradizas se pueden partir.

Las uñas de los pies requieren especial atención en personas mayores y en las que tienen diabetes o enfermedad vascular periférica.

Pueden sufrir una pérdida de sensibilidad en los pies, lo que aumenta el riesgo de lesión cuando intentan cortarse las uñas. En estos casos, el cuidado de las uñas es importante para prevenir el desprendimiento de la piel, que puede provocar infecciones

Cómo debemos proceder?

Es muy importante el diagnóstico que realicemos al momento de recibir a nuestra clienta sobretodo si es la primer que trabajamos con ella.

Debemos recurrir al uso de una ficha en la que tengamos anotada toda la información importante y que podamos agregarle nuevos datos en el caso que haya cambios desde la última vez que la vimos.

Es importante entender que muchas de las alteraciones de las uñas y afecciones que pueden encontrarse en la piel, son altamente contagiosas, y que si no protegemos nuestro trabajo podemos contagiar a otras personas.

Y por último, si bien podemos estar informadas y conocer acerca de éstas afecciones, lo recomendable es que nuestra clienta visite a un médico.

