

Belleza de pies y spa

Con estos servicios aprenderemos aplicar diferentes técnicas para la belleza de pies y uñas y sus cuidados.

Aprenderemos técnicas para cortar, limar, pulir y embellecer las mismas.

Es fundamental la importancia del buen cuidado de los pies como factor y calidad de vida. Se enseñarán técnicas para trabajar, helomas, queratosis y durezas.

Programa de belleza de pies y spa

- Elementos de bioseguridad
- Cómo diferenciar entre un pie sano y uno enfermo
- Estructura de la uña
- Vocabulario técnico
- Secuencia de atención al paciente (fórmulas¹ asépticas)
- El instrumental y usos
- Belleza de pies exprés, esmaltados
- Uso de torno
- Tipos de máscaras
- Masajes
- Esterilización

Instrumental y elementos necesarios para el curso

- Alicata curvo: nos sirve para cortar y dar forma a la uña.
- Alicata de cutícula: nos sirve para cortar excedente de cutícula (si es necesario)
- Repujador: nos sirve para repujar cutícula
- Gubia: nos sirve para sedimentar
- Toallas descartables
- Limas diferentes grosores

- Bloques pulidores
- Caja instrumental(bandeja)
- Esmaltes semipermanentes
- Cabina

Elementos de bioseguridad

1. Chaquetillas
2. Toallas descartables
3. Barbijo
4. Cofia
5. Gafas
6. Guantes

Vocabulario técnico:

1. **Onico:** uña
2. **Niquea:** uña
3. **Onico patologías:** uñas enfermas
4. **Heloma:** acumulación de células muertas que se presentan circunscripta, induradas y recidivas(callo con o sin núcleo)
5. **Queratosis:** de células muertas, de un color amarillento y se da en zona de mayor apoyo.
6. **Hiperqueratosis:** es la excesiva acumulación de células muertas que se presentan de dónde n color amarillento amarronado (la piel se fisura en forma lineal)

7. **Anoniquia**: sin uña (ausencia de la lámina ungueal)
8. **Microuña**: uña muy pequeña
9. **Macrouña**: uña muy grande
10. **Epidérmica**: una sin consistencia córnea

Diferencias entre un pie sano y un pie enfermo.





Fórmulas asépticas

Fórmulas esterilizantes: 50% de alcohol y 50% de saborizante(amonio de cuaternario) nos sirve para esterilizar materiales, toallas, camillas, etc.

Fórmula aséptica: 75% de agua y 25% saborizante, nos sirve para higienizar los pies del paciente, cada vez que lo necesite.

Asepsia: acción de higiene en piel sana.

Antisepsia: nos sirve para higienizar una piel enferma (sanitizante en estado puro)

Protocolo o secuencia de atención al paciente

Anamnesis: Es una ficha que se le hace al paciente ,donde nos proporcionará sus datos y nos ayudará en el avance de su tratamiento de diferentes patologías y de ello dependerá el éxito del tratamiento.

Asepsia: (higiene de la piel)

1. **Humectación** (en cada una)
2. **Curetear**
3. **Sedimentar)**
4. **Cortar**(alicate curvo)
5. **Curetar(sedimentar)**
6. **Asepsia**

Siempre se empieza por los helomas dorsales (tratados previamente con ácido salicílico) luego pasamos a las durezas plantares (helomas , queratosis ,etc).

El Torno

El que se utiliza en pedicura es de 12000rpm

Es indispensable pues nos permite un buen acabado de nuestro trabajo, puliendo con el disco de esmeril las hiperqueratosis una vez exfoliadas. Estos discos se venden de papel abrasivo y de distinto grano, y se colocan en un mandril.

EL PROFESIONAL A CARGO LE INDICARÁ EL USO DE DIFERENTES FRESAS Y CUALES SON LAS FUNCIONES QUE CUMPLEN.

Se aconseja al profesional el uso de barbijo cuando se utiliza el torno, debido al polvillo que acompañado por bacterias puede sanar mucosas y producir otros perjuicios al profesional.



Tipos de Belleza de Pies

Belleza de pie básica o exprés

Este tipo de belleza es en la que únicamente se corta, lima y esmalta la uña. Recuerda que en un pie bonito no solo significa unas uñas bien esmaltadas. Se repujaran cutículas , se aplicaran máscaras y diferentes fresas del torno. y por último el profesional a cargo le enseñará diferentes técnicas de esmaltados.

Belleza completa

En belleza completa se corta, lima , se elimina(durezas, helomas, queratosis) y se esmalta para luego hidratarlo.

Esto es importante para no acumular durezas innecesarias o problemas relacionados con el crecimiento.

Belleza de pies con Spa

Un extra a la belleza de pies, además de cortar, pulir, eliminar (durezas, helomas, queratosis), esmaltar, hidratar los pies, se añaden exfoliaciones (crema o gel exfoliantes con distintos aromas) y mascarillas como (parafina fría con distintos aromas, mascarilla de chocolate, algas , arcilla).



Tips o Consejos para Dar a Nuestros Pacientes

- 1- **hidratarlos:** con una buena crema y realizar pediluvios con agua tibia.
- 2- **masajear** : cuando duelan o sientan cansados con un aceite que se masajeen para aliviar molestias y ayudará a que se relajen .
- 3- **Siempre** agradezca a su paciente por haberlos elegidos.





