

Objetivo de curso

- **La pedicura y sus recursos:** explicar la importancia del buen cuidado de los pies como factor de calidad de vida.
 - **Nociones de teorías:** describir los componentes anatómicos y mecanismos básicos del miembro inferior .
 - **El pie normal:** explicar la secuencia de atención en pedicura.
 - **Alteraciones y patologías de la piel:** tratamiento cosmetológico adecuado para diversos tipos de helomas, queratosis etc.
 - **La práctica profesional del pedicuro y la salud.**
- **Studio3 los acompañará en el proceso de aprendizaje con apoyo teórica y práctico de profesionales capacitados.**

Bienvenidos y gracias por elegirnos!

Vocabulario técnico

- **Onico:** uña.
- **Niquea:** uña.
- **Onico patologías:** uñas enfermas.
- **Onicriptosis:** uñas encarnadas.

- **Helomas:** acumulación de células muertas, que se presentan circunscriptas, induradas y recidivas (cayos con o sin núcleo).
- **Queratosis:** acumulación de células muertas, de un color amarillento, que se da en zonas de mayor apoyo.
- **Hiperqueratosis:** es una excesiva acumulación de células muertas, que se presenta de un color amarillento amarronado (la piel se fisura en formas lineales)
- **Hallux valgus:** es una desviación ósea, que se da en la cabeza del primer metatarsiano, que se desplaza en valgo y el dedo en varo (uso de tacones, pies cavo).
- **Anoniquia:** sin uña (ausencia de la lámina ungueal).
- **Micro Uña:** uña muy pequeña.
- **Macro Uña:** una muy grande.
- **Epidérmica:** una muy blanda, sin consistencia córnea.

Preparación de la caja instrumental

Fórmulas

Fórmulas esterilizantes: 50% de alcohol y 50% de loción emoliente o dual, me sirve para esterilizar materiales, toallas, camillas, etc.

Fórmulas asépticas: 75% de agua y 25% de loción emoliente.

Asepsia: acción de higiene en piel sana.

Antisepsia: higienizar una piel enferma.

Elementos de bioseguridad y su importancia

1. **.Chaquetilla**
2. **.Barbijos**
3. **.Cofia**
4. **.Guantes**
5. **.Gafas**
6. **.Toallas descartables**
7. **.Toallas de manos blancas**

-LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL QUE HACEN A LA BIOSEGURIDAD NO SÓLO LE PERMITIRÁ CUIDARSE A USTED SINÓ QUE TAMBIÉN LE DARÁ SEGURIDAD AL PACIENTE.

Elementos necesarios para el maletín

- 1) **Brumizador**
- 2) **Perita de goma**
- 3) **Gotero de vidrio**
- 4) **Vaso dappen**
- 5) **Gasas**
- 6) **Frascos vacíos**
- 7) **Pastilla de formalina**
- 8) **Agua oxigenada medicinal**
- 9) **Quita esmalte**

- 10) Chaquetilla, guantes, barbijo, cofia, gafas, 2 o 3 toallas blancas, toallas descartables
- 11) Caja instrumental

Preparación de caja instrumental

- Alicata curvo
- Alicata recto
- Alicata de cutícula
- Mango de bisturí n° 3 y 4
- Escalpelo
- Palo de.golf
- Esteca
- Pinza algodонера
- Formón recto
- Gubia mediana
- Curetas mediana y chica
- Torno

Secuencia de atención al paciente

Anamnesis: es una ficha que se le hace al paciente dónde nos proporcionará sus datos y nos ayudará en el avance de sus tratamiento de diferentes patologías y de ello dependerá el éxito del tratamiento.

1. Asepsia
2. Humectación
3. Curetear
4. Cortar
5. Curetear

6. Asepsia

Para terminar con la secuencia de atención al paciente se comenzará a trabajar con helomas dorsales previamente tratados con sus fórmulas correspondientes, luego se seguirá con la planta del pie y por último se trabajarán los helomas interdigitales.

