

TECNICAS DE DEPILACION DESCARTABLE

ALGUNOS ASPECTOS FISIOLÓGICOS IMPORTANTES DEL PELO

1. Los ciclos de crecimiento de cada pelo son independientes de los pelos vecinos.
2. En los cabellos, el ciclo anágeno dura de 2 a 5 años. En cambio en las cejas y pestañas dura de 2 a 5 meses.
3. En el pelo corporal el ciclo felógeno es de 5 a 6 meses.
4. El crecimiento diario del pelo es de 0.35mm.
5. El pelo nuevo demora 3 semanas en emerger a la superficie de la piel
6. El corte del pelo no influye sobre su crecimiento o su reposición.
7. La extracción del pelo en la fase telógena, lleva inmediatamente a la fase anágena, produciendo su pronta reposición.
8. La extracción en la fase anágena arrastra casi toda la mitad inferior del folículo, lo cual da como resultado una reposición o crecimiento lento.

ALTERACIONES DEL SISTEMA PILOSO

HIPERTRICOSIS

Es una alteración que consiste en el crecimiento de pelo en cualquier parte del cuerpo, en cantidad, longitud y grosor excesivo con respecto al habitualmente presente en sujetos de la misma edad, sexo y raza.

Los traumas repetidos o procesos inflamatorios duraderos pueden producir una hipertricosis en la zona afectada.

HIRSUTISMO

El hirsutismo se caracteriza por un crecimiento excesivo de pelo Terminal en mujeres, en áreas andrógeno-dependientes: labio superior, barba, bigote, nariz, orejas, dorso de los dedos, hombros, pecho, abdomen inferior y muslos.

VELLOS ENCARNADOS

Son aquellos vellos que han quedado atrapados en la superficie de la epidermis, posiblemente por el uso de afeitadoras o por una acumulación de células muertas.

TÉCNICAS DE ELIMINACIÓN DEL VELLO CORPORAL "DEPILACIÓN Y EPILACION"

En general, el término "DEPILACION" se utiliza en referencia a cualquier técnica destinada a eliminar el antiestético pelo de la piel. Sin embargo, profesionalmente, debemos distinguir entre dos grupos de técnicas bien diferentes: DEPILACION y EPILACION.

Depilación

Comprende todas aquellas técnicas destinadas a eliminar únicamente la parte aérea del pelo, es decir, lo que sobresale de la superficie cutánea. Todas ellas son técnicas caseras que no utilizaremos en la cabina de estética, puesto que solo representa una solución temporal muy corta (dos o tres días) y nunca definitiva del problema.

Epilación

Grupo de técnicas destinadas a eliminar el pelo de raíz. Suponen una agresión sobre las células germinales y contribuyen, en mayor o menor grado, a erradicar el problema. Son técnicas de uso ideal y común en la cabina de estética.

LAS CERAS DEPILATORIAS

Existen distintos tipos de ceras que utilizaremos en los servicios de depilación. Algunas necesitan de mayor temperatura para ponerse fluidas y permitir la aplicación en la piel y retirar posteriormente los vellos.

En cualquiera de los casos, se retira el vello de raíz, lo que demora el crecimiento y hace que el servicio sea más duradero. Algunas son más adecuadas para algunas zonas y para el tipo de vello.

Otras son más flexibles pero a su vez más dañinas para la piel.

Este grupo está constituido casi exclusivamente por las ceras epilatorias, que son de tres tipos:

- a) Las ceras calientes
- b) Las ceras tibias y frías

Ceras Calientes

Este tipo de cera consiste básicamente en una asociación de resinas y cera de abeja, sólidas a temperatura ambiente, pero con un bajo punto de fusión, que se aplican sobre la zona a epilar en forma semisólida (el punto de aplicación debe situarse entre 38 y 45 grados centígrados). Al solidificar engloban y adhieren los pelos de la zona y al arrancar el emplasto son eliminados con él. Las ceras calientes son las que se utilizan en el sistema español o reutilizable.

Ventajas

Esta temperatura es fundamental para abrir los orificios de los folículos, operación decisiva para arrancar fácilmente entre un 60 y un 80% del vello con sus raíces y bulbos, por lo que son consideradas como las más eficaces y profesionales. Se puede pasar varias veces por la misma zona.

También son reutilizables siempre que la limpieza se haga correctamente con el colador y eliminado los vellos de las zonas íntimas.

El hecho de que podamos usar la cera con otras clientas, hace que el servicio sea más económico porque además no necesitamos ni bandas ni lienzo.

Desventajas

Como contrapartida tienen la desventaja de no ser adecuadas para personas con problemas circulatorios ni várices, ya que una temperatura elevada favorece la dilatación de los capilares y pueden acentuarse dichos trastornos.

Si no se limpia correctamente algunos pelos pueden pasar por el colador lo que no resulta menos higiénico.

Las Ceras Tibias/Frias:

No son ceras propiamente dichas, puesto que no contienen cera de abejas. Están formadas por derivados de **colofonia y resinas**, lo que la hace altamente adherente.

La cera es descartable o desechable y se la conoce como Sistema Francés. Se funde a una temperatura entre 37 grados, por lo que evita la sensación ardiente de la cera caliente. Tiene la ventaja de venirnos preparada, es higiénica y práctica en su manejo y está siendo muy demandada últimamente ya que, además, no es reciclable y es de manejo muy rápido.

Está contraindicado su uso en zonas sensibles como el rostro y en zonas con flacidez debido a que el tirón es más fuerte y puede producir daño o desgarro. En su aplicación permite como máximo 2 repeticiones en la misma zona.

La depilación con cera templada puede producir irritaciones menores y en algunos casos hematomas cuando no es bien aplicada y retirada.

Ventajas:

· Bajo punto de fusión, 37-39°C. Se calientan en el fundidor durante 15-20 minutos. · Su

comodidad y facilidad de uso: Se extienden fácilmente con espátula o con roll on. Se retiran con bandas o lienzo

- No despiden olores desagradables.
- Pueden ser aplicadas en personas con problemas circulatorios leves.
- No es reciclable

Es un método más higiénico

Desventajas:

- El tirón es más agresivo
- No admite varias repeticiones
- Debe ser usada con precaución en zonas como axilas e ingles

Los materiales que necesitamos al ser descartables, resultan más caros, por lo tanto debemos cobrar más el servicio.

Protocolo de Aplicación:

- Limpiar con un antiséptico para eliminar gérmenes
- Aplicar talco (opcional) sobre la zona a epilar para eliminar la humedad
- Aplicar la cera en tiras delgadas en dirección al crecimiento de pelo con la ayuda de una espátula pequeña o bajalenguas.
- Si se aplica con roll-on, impregnar primero el rodillo y deslizar suavemente dejando una fina capa de cera. Se puede aplicar también primero en la banda o en el lienzo.
Se presiona con la mano para que se adhiera bien.
- Tirar enérgicamente de la banda a contrapelo (de una sola vez) realizando tensión contraria
- Cuanto más fina sea la película de producto, mejor es la epilación.
- Aplicar un producto emoliente para retirar los restos de cera
- Controlar con pinza si hace falta

Productos para después de la Epilación:

Su finalidad es calmar la irritación producida por la acción traumática de las ceras y retirar pegosidades. Estos productos se presentan normalmente en forma de emulsión, de gel, cremas etc., y tienen principios activos tales como:

- Aceites y otras sustancias grasas
- Antisépticos para prevenir posibles infecciones de los folículos.
- Extractos suavizantes y calmantes (avena, árnica, manzanilla, bisabolol etc.) que neutralizan la irritación.

Zonas de la Depilación Descartable

- PIERNAS COMPLETAS
- MEDIA PIERNA
- BRAZOS COMPLETOS
- MEDIO BRAZO
- ESPALDA
- ABDOMEN
- GLÚTEOS
- CAVADO SIMPLE
- ROSTRO



ZONAS DEL ROSTRO



ZONAS DEL CAVADO

Cavado Simple
De la línea de la
bombacha hacia afuera



Cavado Profundo
De la línea de la
bombacha hacia adentro



Cavado Completo
De la línea de la
bombacha hacia adentro
Se retira todo



Roll On

Contiene la cera/Jalea en un recipiente plástico que arriba tiene un rodillo lo que permite la aplicación en la piel.

Se puede calentar en el microondas o a baño maria
Vienen calentadores con el tamaño justo

Cera Fría, Tibia /Jalea

Se presenta en potes de Kilo con el nombre de Jalea y se puede calentar en cualquier calentador de cera, pero es importante controlar la temperatura para que no se caliente de mas y pueda quemar a la clienta